

# Ablaufplan

## Ausbildung Natur-Bewegungstrainer\*in – Entspannung für Body und Mind



Natur-Bewegungstrainer\*innen unterstützen Menschen in beruflichen und privaten Entwicklungsprozessen und in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung. Dabei setzen sie Übungen aus verschiedenen Trainingskonzepten gezielt in Seminaren und Kursen ein und entwickeln Bewegungseinheiten oder aktive Übungen für Unternehmen und Einrichtungen. Mit Ihrem umfangreichen Methodenwissen von achtsamkeitsbasierten und bewegungsfördernden Interventionen unterstützen Sie Menschen auf mehreren Ebenen darin, Stress zu reduzieren sowie achtsamer und glücklicher zu leben und zu arbeiten.

**Zielgruppe:** Die Ausbildung ist so konzipiert, dass die Teilnehmenden Gruppen und Einzelpersonen als Natur-Bewegungstrainer\*in anleiten können. Mögliche Arbeitsfelder bieten sich im (Natur)Coaching- und Trainingsbereich, in Schulen, Volkshochschulen, Firmen, Rehakliniken, Gesundheitszentren, Sportvereinen und Fitness-Studios. Teilnehmende aus den genannten Arbeitsfeldern erweitern ihre beruflichen Kompetenzen und die Methodenvielfalt.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**„Ausbildung: Natur-Bewegungstrainer\*in - Entspannung für Body & Mind“**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A 73 - 126549, bis 11.08.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-61646, bis 25.10.2025)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1480, bis 11.08.2026)
- Niedersachsen (AZ: B24-127254-83, bis 31.12.2026)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2245/24, bis 11.08.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/32896, bis 31.07.2026)
- Thüringen (AZ: 1020-27-0342/114-21-14189/2025, Unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel: 06323 80 898-50

in St. Martin

www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in