

Ablaufplan

Ausbildung Systemisches Coaching in der Natur



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Ausbildung Systemisches Coaching in der Natur

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A75-132112, bis 09.12.2028)
- Brandenburg (AZ: 46.15-59037, bis 08.10.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2025/773, bis 09.12.2027)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Niedersachsen (AZ: B25-130786-88, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1124/24, bis 13.04.2026)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2022-1232, bis 27.03.2025; ab 31.03.2025 AZ: 207-53502-2025-310, bis 31.03.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/29962, bis 31.10.2025)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4056, unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 900 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Ausbildung Systemisches Coaching in der Natur



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Stundenplan: Systemisches Coaching in der Natur

In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden eine kreative und reflektierte Gesprächsführung unter Einbeziehung der Natur, um bei ihren Klienten einen nachhaltigen Lösungsprozess zu initiieren und zu entwickeln. Sie erweitern ihre Beratungs- und Coachingkompetenzen, indem sie den Coachingprozess in Theorie und Praxis, Grundlagen der systemischen Haltung, Ziele des systemischen Coachings und Interventionen in Verbindung mit Naturräumen lernen, vertiefen und reflektieren.

Zielgruppe: Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich Coaching, Training oder Personalentwicklung, der Pädagogik oder der Therapie und Beratung tätig sind oder die Ausbildung in ihrer beruflichen Praxis benötigen.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
vormittags	Begrüßung & Vorstellung, Erwartungen der TN, Vorstellung Seminarablauf; Übung 1 - Vorstellungsrunde	2
	Einführung in das Thema: konstruierte Wirklichkeit	1
	Systemisches Coaching – Was ist das? Wozu systemisches Coaching in der Natur? Was sind Systeme?	1
nachmittags	Abgrenzung Training – Beratung – Coaching – Therapie - Welche Praxisrelevanz hat diese Abgrenzung? Übung 2	2
	Selbsterfahrung und Reflexion zu Vorgehensweise und Zielen des systemischen Coaching; Zusammenhänge und Parallelen zur Natur als Reflexionsraum erkennen Übung 3	1
	Psychotope zwischen Mensch und Natur - wissenschaftliche Hintergründe und gesellschaftliche Bedeutung	1
TAG 2		
vormittags	Einführung / Überblick zur zirkulären Fragetechnik Welche „Fragetypen“ gibt es? Bedeutung der zirkulären Fragetechnik Übung 4	2
	Ablauf eines Coachings - Prozessphasen im Naturcoaching	2
nachmittags	Selbsterfahrung - Prozess-Schritte im Coaching erkennen und nutzen, Übung 5	2
	Salutogenese- Modell, Coaching in der Wissenschaft, Auswirkungen des Naturraums auf den Menschen, Wirkfaktoren im Systemischen Coaching	2
TAG 3		
vormittags	rechtliche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten und Grenzen für die Umsetzung im beruflichen Umfeld	2
	Selbsterfahrung Systemisches Coaching - Prozess-Schritte erkennen und nutzen Übung 6	2

Ablaufplan

Ausbildung Systemisches Coaching in der Natur



nachmittags	Selbsterfahrung Systemisches Coaching - Coaching Prozess ins Fließen bringen, bei Blockaden, in Gruppencoachings ... Schritte erkennen und nutzen, Übung 7	2
	Rückblick auf die Übungen; Aufbau und Planung eines systemischen Coachings; Worauf ist zu achten im Coaching? Abschlussrunde: Abschlussfeedback der TN, Verteilung Zertifikate, Feedbackbögen	2
Gesamt:		24