

Ablaufplan

Train the Trainer® für In- und Outdoor - Trainerausbildung Basic



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Train the Trainer® für In- und Outdoor - Trainerausbildung Basic

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A75-125460, bis 04.04.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-61653, bis 03.12.2025)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-25-1796, bis 30.11.2027)
- Niedersachsen (AZ: B25-130784-43, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2774/24, bis 08.12.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-450, bis 23.06.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/29964, bis 30.09.2025)
- Thüringen (AZ:23-03242-3347, unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Train the Trainer® für In- und Outdoor - Trainerausbildung Basic



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Stundenplan - Ausbildung Train the Trainer

In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden, Gruppen professionell und kompetent anzuleiten. Neben der Fachkompetenz, die sie aus ihren jeweiligen Berufsfeldern mitbringen, werden besonders die Sozial- und Methodenkompetenz und Methoden und Didaktik des Unterrichtens und Trainings für den Indoor und Outdoorbereich geschult (Unterrichtsmethoden, Phasen und Gruppenprozesse, Teilnehmertypen und Lerntypen, Vorbereitung und Organisation). Die Sozialkompetenzen und das eigene Auftreten als Trainer werden mit intensiv reflektiert und neue Methoden gelernt (Videomitschnitt, Körperhaltung).

Zielgruppe: Die Ausbildung richtet sich an alle, die als Multiplikator*innen und Trainer*innen bereits tätig sind oder sich in diesem Bereich etablieren möchten. Durch diese zusätzliche Qualifizierung erhalten Sie die Kompetenz in Unternehmen Inhalte an Mitarbeiter*innen zu vermitteln, oder sich als Trainer*in auf dem freien Markt zu etablieren.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen des Kursleiters und Teilnehmer	4
	Johari Fenster oder worum geht es in einem Feedback und Trainerkompetenzen - Lernformat	
13:30 - 16:45	Didaktik und Methodik beim Unter - richt und Lehren, Methoden und Sozialformen - Lernformat	4
	Welchen Lerntypen gibt es? - Lernformat	
TAG 2		
09:00 - 12:15	Tageseröffnung im Raum: Einteilung, Besprechung, Ablauf	4
	Wie geht nonverbale Kommunikation? Der erste Eindruck zählt - Gruppenphase	
13:30 - 16:45	Welche verschiedenen Typen von Seminarteilnehmern gibt es? - Lernformat	4
	TZI Gruppenregeln - Theorie	
TAG 3		
09:00 - 12:15	Tageseröffnung im Raum: Einteilung, Besprechung, Auflauf Welche Sitzpositionen im Seminar gibt es? Wie erstelle ich eine Flipchart? - Vortrag und Gruppenphase	4
	Wie erstelle ich eine Präsentation mit PPT? - Lernformat	
13:30 - 16:45	Lehrproben	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt:		24 UE
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		