

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Waldbaden und Wahrnehmung in der Trauer. Die Trauer umarmen, zulassen und loslassen

Der Kurs richtet sich an alle, bei denen das Thema "Trauer" in irgendeiner Weise gerade präsent ist. Das kann sein, dass er die Trauer ist um einen geliebten Menschen oder auch die Begleitung eines Pflegefalls, wo der Abschied sich schon ankündigt. Es ist aber auch gut und wichtig, schon vorher darüber nachzudenken und sich mit dem Thema Abschied und Trauer zu beschäftigen, weil wir dann vielleicht gar nicht in die große Schockstarre kommen und auch in Stressmomenten ruhig und besonnen handeln können.

Zielgruppe: Menschen in der Trauerbegleitung, Hospizarbeit, Pflegeberufen und in Berufen, die mit Tod und Streben konfrontiert sind z.B. Polizei sowie Menschen, die Stressbelastungen durch private Verluste erlitten haben und ihre Leistungsfähigkeit im Beruf wiederherstellen wollen.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar

„Bildungsurlaub: Waldbaden und Wahrnehmung in der Trauer. Die Trauer umarmen, zulassen und loslassen“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A74-124566, bis 12.05.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/198, bis 21.02.2026)
- Hessen (III7-55n-4145-1436-24-0661, bis 12.05.2026)
- Niedersachsen (AZ: B25-130792-80, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2769/25, bis 07.09.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-65, bis 12.05.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/31437, bis 30.04.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4740, Unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Stempel & Unterschrift DAWG
Tel. 06323 80 898-30
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80898-30

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan



Bildungsurlaub: Waldbaden und Wahrnehmung in der Trauer. Die Trauer umarmen, zulassen und loslassen

Der Kurs richtet sich an alle, bei denen das Thema "Trauer" in irgendeiner Weise präsent ist. Das kann sein, dass er die Trauer ist um einen geliebten Menschen oder auch die Begleitung eines Pflegefalls, wo der Abschied sich schon ankündigt. Es ist aber auch gut und wichtig, schon vorher darüber nachzudenken und sich mit dem Thema Abschied und Trauer zu beschäftigen, weil wir dann vielleicht gar nicht in die große Schockstarre kommen und auch in Stressmomenten ruhig und besonnen handeln können.

Zielgruppe: Menschen in der Trauerbegleitung, Hospizarbeit, Pflegeberufen und in Berufen, die mit Tod und Streben konfrontiert sind z.B. Polizei sowie Menschen, die Stressbelastungen durch private Verluste erlitten haben und ihre Leistungsfähigkeit im Beruf wiederherstellen wollen.

Zeit	Inhalt	UE
TAG 1 - Anreise, Begrüßung, Einführung		
09:00 - 12:15	Begrüßung und Kennenlernen, Erfahrungen mit Trauer - Vortrag	4
13:30 - 17:00	Stressbewältigung im Alltag – Praxis, Maßnahmen der Trauerarbeit - Praxis	4
TAG 2		
09:00 - 12:15	Begleitende psychosoziale Maßnahmen - Theorie und Praxis, Körperliche und seelische Auswirkungen der Trauer	4
13:30 - 16:45	Umgang mit der Trauer im Alltag – Praxis, Die Trauer in den Raum holen - Praxis	4
TAG 3		
09:00 - 12:15	Trauertagebuch – Workshop, Waldbaden in der Trauer - Praxis	4
13:30 - 16:45	Naturaufenthalte bei Trauer - Theorie und Praxis, Reflexion	4
TAG 4		
09:00 - 12:15	Erfahrungen mit der eignen Trauer und in der Hospiz- und Trauerbegleitung – Vortrag, Geschichte und Studien zum Thema Tod und Trauer - Vortrag	4
13:30 - 16:45	Achtsamkeit und Meditation – Praxis, „Waldfühlungen“ im Raum im Alter und bei Trauer - Theorie und Praxis	4
TAG 5		
09:00 - 12:15	Trauerphasen – Vortrag, Waldbaden in der Trauerbegleitung – Risiken und Chancen, Theorie und Praxis	4
13:30 - 16:45	Waldbaden in der Trauer – Praxis, Abschlussreflexion und Auswertung	4
Gesamt:		40 UE
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		
<i>Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit Jasmin Schlimm-Thierjung</i> www.waldbaden-akademie.com info@waldbaden-akademie.com		

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80898-30

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com