

Stundenplan: Systemisches Coaching in der Natur



In dieser Ausbildung lernen die Teilnehmenden eine kreative und reflektierte Gesprächsführung unter Einbeziehung der Natur, um bei ihren Klienten einen nachhaltigen Lösungsprozess zu initiieren und zu entwickeln. Sie erweitern ihre Beratungs- und Coachingkompetenzen, indem sie den Coachingprozess in Theorie und Praxis, Grundlagen der systemischen Haltung, Ziele des systemischen Coachings und Interventionen in Verbindung mit Naturräumen lernen, vertiefen und reflektieren.

Zielgruppe: Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die im Bereich Coaching, Training oder Personalentwicklung, der Pädagogik oder der Therapie und Beratung tätig sind oder die Ausbildung in ihrer beruflichen Praxis benötigen.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Uhrzeit	Inhalt	UE
TAG 1		
vormittags	Begrüßung & Vorstellung, Erwartungen der TN, Vorstellung Seminarablauf; Übung 1 - Vorstellungsrunde	2
	Einführung in das Thema: konstruierte Wirklichkeit	1
	Systemisches Coaching – Was ist das? Wozu systemisches Coaching in der Natur? Was sind Systeme?	1
nachmittags	Abgrenzung Training – Beratung – Coaching – Therapie - Welche Praxisrelevanz hat diese Abgrenzung? Übung 2	2
	Selbsterfahrung und Reflexion zu Vorgehensweise und Zielen des systemischen Coaching; Zusammenhänge und Parallelen zur Natur als Reflexionsraum erkennen Übung 3	1
	Psychotope zwischen Mensch und Natur - wissenschaftliche Hintergründe und gesellschaftliche Bedeutung	1
TAG 2		
vormittags	Einführung / Überblick zur zirkulären Fragetechnik Welche „Fragetypen“ gibt es? Bedeutung der zirkulären Fragetechnik Übung 4	2
	Ablauf eines Coachings - Prozessphasen im Naturcoaching	2
nachmittags	Selbsterfahrung - Prozess-Schritte im Coaching erkennen und nutzen, Übung 5	2
	Salutogenese- Modell, Coaching in der Wissenschaft, Auswirkungen des Naturraums auf den Menschen, Wirkfaktoren im Systemischen Coaching	2
TAG 3		
vormittags	rechtliche Rahmenbedingungen, Möglichkeiten und Grenzen für die Umsetzung im beruflichen Umfeld	2
	Selbsterfahrung Systemisches Coaching - Prozess-Schritte erkennen und nutzen Übung 6	2
nachmittags	Selbsterfahrung Systemisches Coaching - Coaching Prozess ins Fließen bringen, bei Blockaden, in Gruppencoachings ... Schritte erkennen und nutzen, Übung 7	2
	Rückblick auf die Übungen; Aufbau und Planung eines systemischen Coachings; Worauf ist zu achten im Coaching? Abschlussrunde: Abschlussfeedback der TN, Verteilung Zertifikate, Feedbackbögen	2
Gesamt:		24