

Ablaufplan

**Ausbildung - Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in
Für Kinder & Jugendliche**



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
**Ausbildung - Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in
Für Kinder & Jugendliche**

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A 72 - 126427, bis 08.06.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-61605, bis 21.06.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/109, bis 14.12.2025; AZ: 23-17 2026/63, 19.01.2026 bis 18.01.2028)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 59741 bis 10.08.2025)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1307, bis 08.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B25-130793-19, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1344/25, bis 15.06.2027)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-86, bis 16.06.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4051, unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06323 80 898-50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com



Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Ausbildung - Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in Für Kinder & Jugendliche



Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheits-trainer*in für Kinder und Jugendliche

Medizinisch-therapeutische Wald- und Naturgesundheits-trainer*innen für Kinder und Jugendliche nutzen eine multisensorische Methode der Naturtherapie, die die Heilwirkung des Waldes zur Stärkung der Resilienz und Salutogenese einsetzt. Die positive Wirkung des Waldes fördert die Gesundheit auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und bietet insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen Unterstützung.

Diese Methode ist eine sinnvolle Ergänzung zu herkömmlichen Therapien, insbesondere bei ADHS, ADS, Adipositas und anderen Entwicklungsbeeinträchtigungen. Der Ansatz integriert Elemente aus Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining, Qigong und multisensorischem Genusstraining.

Die Ausbildung zum Medizinisch-therapeutischen Wald- und Naturgesundheits-trainer für Kinder und Jugendliche ist ein berufsbegleitender Zertifikatskurs für Erzieher, Pädagogen, Sozialarbeiter und Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen. Die Teilnehmenden lernen, Angebote im Wald für Kinder und Jugendliche zu planen und durchzuführen. Voraussetzung ist eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung. Die Trainer nutzen Achtsamkeitstrainings in der Natur, kombinieren diese mit Methoden ihrer Fachdisziplin und unterstützen Kinder und Jugendliche in Stressprävention und Rehabilitation unter Berücksichtigung der Waldmedizin. Zudem erhalten sie ein Kurskonzept, das von Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Zeitablauf	Inhalte und Instruktionen	UE
Tag 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen des Kursleiters und der Kursteilnehmer, Erstellung Trainerprofil - Austausch- und Lernformat	4
13:30 - 16:45	Einführung in das Thema Waldbaden, Elemente der Achtsamkeit - Theorie und Praxis	4
Tag 2		
09:00 - 12:15	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis	4
	Elemente der Achtsamkeit, Wirkungen des Waldes - Theorie und Praxis und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Wirkungen des Waldes - Theorie und Individualphase und Lernformat	4
	Kulturanthropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag	
	Elemente der Achtsamkeit - Vortrag und Praxis	
Tag 3		
09:00 - 12:15	Aufbau einer Kurseinheit, Die 10 Zutaten des Waldbadens, Kompetenzen des Kursleiters - Theorie und Lernformat	4
	Waldtherapie in medizinischen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern - Vortrag und Austauschformat	
	Methodik und Didaktik Waldtherapie - Lern- und Austauschformat	

Ablaufplan

**Ausbildung - Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in
Für Kinder & Jugendliche**



13:30 - 16:45	Methodik und Didaktik Waldtherapie, Konzepte Stress und Stressbewältigung im Wald für Kinder und Jugendliche	4
	Konzepte Stress und Stressbewältigung im Wald für Kinder und Jugendliche - Theorie und Praxis	
19:00 - 20:30	Aufwachsen in unserer modernen Gesellschaft - Vortrag und Austauschformat	2
Tag 4		
09:00 - 12:15	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis	4
	Rechtliches Rund um den Wald und angebotene Veranstaltungen - Vortrag und Austauschformat	
	Verantwortung eines Kursleiters (Haftungsfragen, Möglichkeiten, Grenzen, Selbständigkeit), Gestattung, Werbung, Marketing, Berufshaftpflicht - Vortrag und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Waldsicherheit & Outdoor Erste Hilfe - Vortrag und Austauschformat	4
	Kursgestaltung, Moderation und Anleitung der Achtsamkeitsübungen - Praxis	
Tag 5		
09:00 - 12:15	Elemente der Achtsamkeit - Theorie und Praxis; Vorbereitung Lehrprobe - Individual- und Gruppenphase	4
13:30 - 16:45	Lehrproben der Teilnehmer	4
Tag 6		
09:00 - 12:15	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis;	4
	Besprechung der Facharbeit - Theorie und Austauschformat	
	Einweisung in das zertifizierte Konzept der DAWG - Vortrag und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Einsatzmöglichkeiten der Waldtherapie - Lernformat und Praxis	4
	Auswertung, Abschluss und Ausblicke	
Gesamt:		50