

# Ablaufplan

## Leinen Los – Resilienztraining auf dem Segelschiff



Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit den Auslösern von Stress, eigenen Bedürfnissen, Denkmustern und Ressourcen. Sie lernen die Resilienzwurzeln des Menschen kennen und stärken ihre eigene Resilienz, Achtsamkeit und Gelassenheit für den herausfordernden Berufsalltag unter besonderer Berücksichtigung des Resonanzraums Natur und Mensch.

Das Seminar richtet sich am Menschen, die für sich selbst einen intensiven Lern- und Entwicklungsimpuls suchen, die ihre Resilienz stärken möchten und dieses Wissen in ihrem beruflichen Umfeld weitergeben möchten.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
„Leinen Los – Resilienztraining auf dem Segelschiff“ (8 Tage Bildungsurlaub)

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A75-127347, 20.09.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2025/277, bis 17.05.2027)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-2275, bis 20.09.2026)
- Niedersachsen (AZ: B26-137466-50, bis 31.12.2028)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1197/24, bis 01.06.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-452, bis 06.07.2027)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4739, Unbefristet)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt. Laut §9 AWbG sind Veranstaltungen nur bis maximal 500 km Entfernung vom NRW anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen. Dort ist Bildungsurlaub nicht möglich**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit,  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin  
Tel. 06323 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer\*in