

# Ablaufplan

## Bildungsurlaub "Spooky Week in Irland - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur"



Im Bildungsurlaub lernen die Teilnehmenden, wie sie durch Mentaltraining und unter Einbeziehung der positiven Kraft der Natur sich selbst erfolgreich führen können und damit ihre Resilienz im Berufsalltag steigern können. Techniken für einen kreativeren Umgang mit beruflichen und privaten Herausforderungen stehen im Mittelpunkt des Bildungsurlaubs. Der Bildungsurlaub in Irland setzt neben dem mentalen Training zur Stärkung des Selbstmanagements einen Schwerpunkt auf Mythen, Meditationen, Phantasie Reisen und Bewegungseinheiten an besonderen Naturplätzen. Zusätzlich zum Bildungsurlaub werden auf freiwilliger Basis zwei Tage für intensive Ausflüge und die Verbindung mit schamanischen Traditionen und Praktiken genutzt.

**Zielgruppe:** Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben und die ihre Leistungsfähigkeit und mentale Stärke verbessern

**Zielgruppe (Berlin, Brandenburg):** Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, z.B. in gesundheitsfördernden, sozialen, medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen und für Menschen in leitenden Positionen zur Weitergabe an ihre Mitarbeiter\*innen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet den  
**Bildungsurlaub "Spooky Week in Irland - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur"**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A7-129408, bis 23.08.2027)
- Brandenburg (AZ: 45.16-63213, bis 30.08.2025)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-25-1249, bis 23.08.2027)
- Niedersachsen (AZ: B25-131768-54, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (3 Tage Bildungsurlaub - AZ: 7774/2789/25, bis 23.08.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-886, bis 30.08.2025)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06321 70 900 50

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com



Unterschrift Teilnehmer\*in