

# Ausbildung: Berater\*in für betriebliches Natur- und Gesundheitsmanagement in der Natur (BGM/BEM)



In dieser praxisorientierten und kompakten Ausbildung werden die Theorien des BGM- und BEM-Prozesses in enger Verbindung mit der Praxis der Gesprächsführung vermittelt. Die Teilnehmenden lernen, im Prozess des betrieblichen Gesundheits- und Eingliederungsmanagements Beratungs- und Unterstützungsaufgaben zu übernehmen. Insbesondere gibt es vertiefende Impulse zu Resilienz, Stressprävention, Gesundheitsmanagement und Trainings in der Natur, um die Gesundheitsförderung im betrieblichen Kontext umzusetzen und zu verbessern. Die Teilnehmenden erhalten ein Kurskonzept für Gesundheitsförderprogramme.

**Zielgruppe:** Mit diesem Modul werden speziell Beteiligte im BGM- und BEM-Prozess angesprochen, die in der Gesprächsführung mit den Betroffenen unmittelbar zu tun haben, z. B. Personalfachleute, BGM- und BEM-Beauftragte\*r, BEM-Berater\*in, BEM-Resilienz-Berater\*in, Personal- und Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen. Das Modul kann darüber hinaus in das Ausbildungspaket "Fachkraft für Natur-Gesundheit" eingebunden werden.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur.  
Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
<b>Tag 1</b>		
vormittags	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen Kursleiter und Kursteilnehmer Was ist Betriebliches Gesundheitsmanagement? - Theorie	4
nachmittags	Was ist Betriebliches Eingliederungsmanagement? - Theorie Personalmanagement und betriebliches Gesundheitsmanagement - Gesprächsführung und Motivation - Theorie	4
<b>Tag 2</b>		
vormittags	Stressmodelle, Forschung und Stressprävention im betrieblichen Kontext - Theorie Stressprävention und Gesundheitsmanagement - Theorie und Praxis	4
nachmittags	Resilienz und Resilienztrainings - Theorie und Lernformat Natur-Resilienztraining - Theorie und Lernformat	4
<b>Tag 3</b>		
vormittags	Kohärenzgefühl und das Prinzip der Salutogenese - Theorie Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext - Theorie - Lernformat	4
nachmittags	Resilienz als Beratungsinhalt im betrieblichen Kontext - Praxis Zielvereinbarung, Dienstvereinbarung, Betriebsvereinbarung - Theorie und Praxis	4
<b>Tag 4</b>		
vormittags	Beratung und Gesprächsführung im BGM - Theorie und Praxis Beratung und Gesprächsführung im BGM - Theorie und Praxis	4
nachmittags	Prinzipien gesunder Führung – Gesund führen mit Werten: Haltungen, Kultur, Kommunikation - Vortrags- und Austauschformat BGM/BEM aus der Praxis für die Praxis - Theorie und Praxis	4
<b>Tag 5</b>		
vormittags	praktische Umsetzungsmöglichkeiten im BGM/BEM-Verfahren - eigene Beratungsbausteine und Methoden entwickeln	4
nachmittags	Praxis im Betrieb - Theorie- und Austauschformat Krankenkassen und der Arbeitskreis Gesundheit (AKG) - Theorie Abschluss, Auswertung und Ausblicke	4
<b>Gesamt</b>		<b>40 UE</b>