

# Ablaufplan

„Zertifizierte\*r Waldbaden Begleiter\*in für Kita und Schulen“



## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
„Zertifizierte\*r Waldbaden Begleiter\*in für Kita und Schulen“

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A 74 – 131826, bis 18.12.2028)
- Brandenburg (AZ: 45.16-64857, bis 08.03.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/354, bis 06.06.2026)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1306, bis 06.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B23-123283-65, bis 31.12.2025; AZ: B26-136955-56 bis 31.12.2028)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/3867/25; bis 18.12.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-1316, bis 19.12.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37025, bis 29.02.2028)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4057, unbefristet)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin

Tel. 06323 80 898-30  
Info@waldbaden-akademie.com

www.waldbaden-akademie.com  
Stempel & Unterschrift DAWG

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in

# Ablaufplan

„Zertifizierte\*r Waldbaden Begleiter\*in für Kita und Schulen“



<p>Waldbaden-Begleiter*innen für Kita und Schule bieten mit Erlaubnis des Waldeigentümers Waldbaden-Aufenthalte und Seminare an. Sie vermitteln Wissenswertes über das Waldbaden, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen Kinder und Jugendliche u.a. dabei, mit Stress umzugehen. Viele Kinder und Jugendliche haben verlernt, den Wald mit allen Sinnen zu genießen. Als Waldbaden-Begleiter*in schulen Sie die Wahrnehmung der Kinder und Jugendlichen, um das volle Potential, das dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen. Die Ausbildung verbindet den theoretischen Hintergrund zum Waldbaden und zum Ökosystem Wald mit dem praktischen Tun. Die Teilnehmenden lernen Übungen, um Gruppen anzuleiten und konzipieren Veranstaltungen.</p>		
<p>Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.</p>		
Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
<b>TAG 1</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Kursteilnehmer, Überblick und Definition Wunschbausteine für Ausbildung – Austauschformat, Entstehung des Waldbadens in Japan - Vortrag	4
<b>13:30 - 16:45</b>	Deutsche Einflüsse auf das japanische Waldbaden, Entstehung von Heilwäldern und Zertifizierung in Deutschland, Abgrenzungen einzelner Natur-Angebote - Vortrag und Lernformat, Ausblick auf die Kurstage	4
Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
<b>TAG 2</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen – Praxis, Durchführung und Reflektion der Anleitung einer Übung für die Zielgruppe Kinder + Jugendliche - Praxis	4
<b>13:30 - 16:45</b>	Durchführung und Reflektion der Anleitung einer Übung für die Zielgruppe Kinder + Jugendliche - Praxis, Shinrin Yoku in der japanischen Praxis, die inneren Wurzeln des Waldbadens – Vortrag, Besonderheiten der Zielgruppe Kinder und Jugendliche - Vortrag	4
Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
<b>TAG 3</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Waldbaden – Praxis, Was macht eine gute Waldbaden-Veranstaltung aus? - Lernformat, Kommunikationssysteme des Waldes, Auswirkungen der Naturverbindung aus psychologischer Sicht - Vortrag, Individual- und Austauschformat, Waldbaden - Praxis	4
<b>13:30 - 16:45</b>	Verantwortung eines Kursleiters - Austauschimpuls, WaldArt und Solozeit - Arbeitsimpuls, Notfall und Erste Hilfe Outoor - Speziell für Kinder und Jugendliche, Farbenlehre des Waldbadens, Kurskonzepte Waldbaden - Achtsamkeit im Wald, Waldbadenkonzepte für Kinder und Jugendliche der Teilnehmenden - Individualphase, Austauschformat, Auswertung, Abschluss und Ausblick	4
<b>Gesamt:</b>		<b>24 UE</b>
<p>Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit   Jasmin Schlimm-Thierjung  <a href="http://www.waldbaden-akademie.com">www.waldbaden-akademie.com</a>   <a href="mailto:info@waldbaden-akademie.com">info@waldbaden-akademie.com</a></p>		