

Ablaufplan

Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® Advanced



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® Advanced

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A73-127408, bis 10.11.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-64879, bis 11.12.2026)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-3681, bis 25.05.2027)
- Niedersachsen (AZ: B24-127999-31, bis 31.12.2026)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2757/24, bis 10.11.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-1712, bis 09.03.2028)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/33419, bis 31.10.2026)
- Thüringen (AZ: 1020-27-0342/114-20-14191/2025, Unbefristet)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Tel. 06323 80 898-00
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® Advanced



Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in Advanced

Im Fortgeschrittenen-Modul Natur-Resilienz-Trainer Advanced vertiefen die Teilnehmenden ihr Verständnis der Verbindung zwischen Naturgesundheit und dem menschlichen Immunsystem. Sie erfahren neue Resilienzthemen und üben innovative Methoden in der Natur für den Alltag und Beruf. Zudem lernen sie aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zu Natur und Gesundheit kennen, erweitern ihr Wissen zur Nutzung der Natur als Arbeitsraum und erlernen Techniken zur Förderung von Resilienz in Einzel- und Unternehmenssettings.

Zielgruppe: Natur-Resilienz-Trainer*innen leiten Kurse oder einzelne Veranstaltungen und setzen Resilienz-Konzepte im Business-Kontext in Unternehmen oder Einzelseettings um. Das Aufbaumodul richtet sich an bereits ausgebildete Natur-Resilienz-Trainerinnen und extern ausgebildete Resilienztrainer zur Erweiterung ihrer beruflichen Kompetenz.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
Tag 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen des Kursleiters und Teilnehmer	4
	Gesundheit, Resilienz und Natur - Theorie und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Regeneration in der Natur - Theorie und Praxis	4
17:00 - 17:45	Greensketching	1
Tag 2		
09:00 - 12:15	Supervision	4
	Beziehungsbedürfnisse - Theorie und Praxis	
13:30 - 16:45	Das Regenbogenprinzip der Resilienz - Theorie und Praxis	4
	Farben der Natur - Theorie und Praxis	
17:00 - 17:45	Neurologisches Zeichnen (Zentangle) - Praxis	1
Tag 3		
09:00 - 12:15	Die 4 Elemente-Lehre - Vortrags- und Austauschformat, Praxis	4
13:30 - 16:45	Bionik – Design Thinking - Praxis	4
	Prinzip des Resilienz-Gartens - Theorie und Praxis	
17:00 - 17:45	Enneagramm - Theorie und Praxis	1
Tag 4		
09:00 - 12:15	10 Säulen der Selbstfürsorge - Vortrags- und Austauschformat, Praxis	4
	Circle of Concern - Praxis	
13:30 - 16:45	Rollenkuchen - Praxis	4
	Nature-Management - Vortrags- und Austauschformat	
17:00 - 17:45	Netzwerkraum Natur - Theorie und Praxis	1

Ablaufplan

Aufbaumodul Natur-Resilienz-Trainer*in® Advanced



Tag 5		
09:00 - 12:15	Methodik und Didaktik für Einzel- und Organisationssetting - Theorie und Praxis	4
13:30 - 16:45	Resilienz im Business Theorie und Praxis	
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	4
Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten		
Gesamt		44