Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Shinrin Yoku – das absichtslose Eintauchen in die Waldatmosphäre – im Team Mensch / Hund.
Hunde sind heute für viele Menschen wichtige, für einige sogar der wichtigste und einzige enge Sozialpartner.
Waldbaden ermöglicht, auf dem gemeinsamen Weg, die Heilkraft des Waldes zu erfahren.
Einfach sein, im Hier und Jetzt, an diesem Ort und in diesem Moment, aufmerksam sein, bewusst und ohne zu urteilen – das wird erlebbar.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Ausbildung: Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1425, bis 29.09.2026)
- Niedersachsen (AZ: B23-123293-37, gültig bis 31.12.2025; AZ: B26-135543-69, bis 31.12.2028)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2765/25, bis 05.10.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-418, bis 28.04.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37026, bis 30.04.2028)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4109 unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.
In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.
Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Tel. 06341 / 90 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

_____
Stempel & Unterschrift DAWG

_____
Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur

Kursleiter*innen für Waldbaden bieten Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen in der Stressbewältigung und Gesundheitsprävention. Als Kursleiter*in schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.
Die Ausbildung zur Kursleiter*in Waldbaden mit Hund bezieht neben der grundlegenden Ausbildung zur Kursleiter*in für Waldbaden das Team Mensch und Hund in die Ausbildung ein und bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, eine natürliche Balance zwischen Mensch und Tier, ein verbessertes Verständnis im Team Mensch und Hund.
Mit der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein 8-Wochen-Kurskonzept für Präventionskurse und die Anerkennung gemäß§ 20 SGB V und können so in verschiedenen Bereichen der Gesundheitsprävention tätig werden oder ihre eigene Berufstätigkeit um diesem Bereich erweitern.

Tag 1

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer	4
	Waldbaden in der Praxis mit Hund - Praxis	
13:30 - 16:45	Entstehung des Waldbadens in Japan - Die Forschungen von Dr. Qing Li - Die japanische Gesellschaft für Waldmedizin - Vortrag	4
	Deutsche Einflüsse auf das japanische Waldbaden, Entstehung von Heilwäldern und Zertifizierung in Deutschland und Europa - Vortrag	
	Stress verstehen (allgemein) - Wie er entsteht und seine Auswirkungen auf das vegetative Nervensystem - Theorie	

Tag 2

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	Stress verstehen (individuell) - Vortrag und Individualzeit	4
	Filmpräsentation (Ausschnitt) - Die überforderte Gesellschaft - Austauschformat	

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59
www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund

13:30 - 16:45	Waldbaden in der Praxis mit Hund - Staunen, Achtsamkeit, Meditation, Atmen - Praxis	4
	Aufbau einer Kurseinheit - Die 10 Zutaten des Waldbadens - Kompetenzen des Kursleiters - Besonderheiten für das Waldbaden mit Hund - Austauschformat - Kompetenzen eines Kursleiters	

Tag 3

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	Abgrenzungen einzelner Natur-Angebote - Vortrag	4
	Anleitung einer Übung für die Gruppe - Praxis	
	Reflektieren der Übungsanleitung	
13:30 - 16:45	Waldbaden in der staatlichen Gesundheitsprävention - Vortrag	4
	Kulturantropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag und Austauschformat	
	Die inneren Wurzeln des Waldbadens - Individualphase	
	Kosten/Belastungen für die Gesellschaft - Vortrag	
19:00 - 20:30	Filmpräsentation - Die Sprache der Bäume	2

Tag 4

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	ZPP_Kurszertifizierung auf Basis des zertifizierten Anwender-Konzeptes der DAWG - Vortrag	4
	Informationen zur Prüfung und zur Projektfacharbeit Erläuterungen zu den Selbststudien - Vortrag	
	Waldbaden in der Praxis mit Hund - Sanfte Bewegungen, Solozeit, LandArt - Praxis	
13:30 - 17:30	Kommunikationssysteme des Waldes - Vortrag	5
	Waldsicherheit - Vortrag	
	Outdoor Erste Hilfe - Vortrag und Gruppenphase	

Tag 5

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	Auswirkungen der Naturverbindung aus psychologischer Sicht - Vortrags- und Austauschformat	4
	Waldbaden draußen mit Hund - Praxis	
13:30 - 16:45	Verantwortung eines Kursleiters (Haftungsfragen, Möglichkeiten, Grenzen, Selbständigentätigkeit) - Vortrag	4
	Erstellung einer eigenen Kurseinheit - Individualphase	

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59
www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund

Tag 6		
Zeitablauf Uhrzeit	**Inhalte und Instruktionen**	UE
09:00 - 12:15	Farbenlehre des Waldbadens - Gruppenphase	4
	Lehrproben der Teilnehmer	
13:30 - 16:45	Lehrproben der Teilnehmer	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt	Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten	**51**
Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit | Jasmin Schlimm-Thierjung *www.waldbaden-akademie.com | info@waldbaden-akademie.com*		