

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund



Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Ausbildung: Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Bremen (AZ: 23-17 2026/323, bis 03.05.2028)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1425, bis 29.09.2026)
- Niedersachsen (AZ: B23-123293-37, gültig bis 31.12.2025; AZ: B26-135543-69, bis 31.12.2028)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2765/25, bis 05.10.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-418, bis 28.04.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37026, bis 30.04.2028)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4109 unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin



Stempel & Unterschrift DAWG
Tel. 06323 80 898-50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund



deutsche akademie für
waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur

Kursleiter*innen für Waldbaden bieten Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen in der Stressbewältigung und Gesundheitsprävention. Als Kursleiter*in schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.

Die Ausbildung zur Kursleiter*in Waldbaden mit Hund bezieht neben der grundlegenden Ausbildung zur Kursleiter*in für Waldbaden das Team Mensch und Hund in die Ausbildung ein und bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, eine natürliche Balance zwischen Mensch und Tier, ein verbessertes Verständnis im Team Mensch und Hund.

Mit der Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein 8-Wochen-Kurskonzept für Präventionskurse und die Anerkennung gemäß § 20 SGB V und können so in verschiedenen Bereichen der Gesundheitsprävention tätig werden oder ihre eigene Berufstätigkeit um diesem Bereich erweitern.

**Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten.
Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.**

Tag 1

| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
|---------------|--|----|
| 09:00 - 12:15 | Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer Waldbaden in der Praxis mit Hund - Praxis | 4 |
| 13:30 - 16:45 | Entstehung des Waldbadens in Japan - Die Forschungen von Dr. Qing Li - Die japanische Gesellschaft für Waldmedizin - Vortrag Deutsche Einflüsse auf das japanische Waldbaden, Entstehung von Heilwäldern und Zertifizierung in Deutschland und Europa - Vortrag - politische Bildung 1 UE Stress verstehen (allgemein) - Wie er entsteht und seine Auswirkungen auf das vegetative Nervensystem - Theorie | 4 |

Tag 2

| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
|---------------|---|----|
| 09:00 - 12:15 | Stress verstehen (individuell) - Vortrag und Individualzeit Filmpräsentation (Ausschnitt) - Die überforderte Gesellschaft - Austauschformat - politische Bildung 2 UE | 4 |
| 13:30 - 16:45 | Waldbaden in der Praxis mit Hund - Staunen, Achtsamkeit, Meditation, Atmen - Praxis Aufbau einer Kurseinheit - Die 10 Zutaten des Waldbadens - Kompetenzen des Kursleiters - Besonderheiten für das Waldbaden mit Hund - Austauschformat - Kompetenzen eines Kursleiters | 4 |

Tag 3

Ablaufplan

Ausbildung Der Achtsame Weg in der Natur, Waldbaden mit Hund



| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
|---------------|--|-----------|
| 09:00 - 12:15 | Abgrenzungen einzelner Natur-Angebote - Vortrag | 4 |
| | Anleitung einer Übung für die Gruppe - Praxis | |
| | Reflektieren der Übungsanleitung | |
| 13:30 - 16:45 | Waldbaden in der staatlichen Gesundheitsprävention - Vortrag - politische Bildung 1 UE | 4 |
| | Kulturanthropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag und Austauschformat - politische Bildung 1 UE | |
| | Die inneren Wurzeln des Waldbadens - Individualphase | |
| | Kosten/Belastungen für die Gesellschaft - Vortrag - politische Bildung 1 UE | |
| 19:00 - 20:30 | Filmpräsentation - Die Sprache der Bäume - politische Bildung 2 UE | 2 |
| Tag 4 | | |
| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
| 09:00 - 12:15 | ZPP_Kurszertifizierung auf Basis des zertifizierten Anwender-Konzeptes der DAWG - Vortrag | 4 |
| | Informationen zur Prüfung und zur Projektfacharbeit Erläuterungen zu den Selbststudien - Vortrag | |
| | Waldbaden in der Praxis mit Hund - Sanfte Bewegungen, Solozeit, LandArt - Praxis | |
| 13:30 - 17:30 | Kommunikationssysteme des Waldes - Vortrag | 5 |
| | Waldsicherheit - Vortrag | |
| | Outdoor Erste Hilfe - Vortrag und Gruppenphase | |
| | Bewegung und Entspannung auf Rezept - Gesellschaft und Eigenverantwortung - politische Bildung 2 UE | |
| Tag 5 | | |
| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
| 09:00 - 12:15 | Auswirkungen der Naturverbindung aus psychologischer Sicht - Vortrags- und Austauschformat | 4 |
| | Waldbaden draußen mit Hund - Praxis | |
| 13:30 - 16:45 | Verantwortung eines Kursleiters (Haftungsfragen, Möglichkeiten, Grenzen, Selbständigkeit) - Vortrag | 4 |
| | Erstellung einer eigenen Kurseinheit - Individualphase | |
| Tag 6 | | |
| Zeitablauf | Inhalte und Instruktionen | UE |
| 09:00 - 12:15 | Farbenlehre des Waldbadens - Gruppenphase | 4 |
| | Lehrproben der Teilnehmer | |
| 13:30 - 16:45 | Lehrproben der Teilnehmer | 4 |
| | Abschluss, Auswertung und Ausblicke | |
| Gesamt | | 51 |