

# Ablaufplan

**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in  
für Kinder & Jugendliche**



## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in  
für Kinder & Jugendliche**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A 72 - 126427, bis 08.06.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-64163, bis 24.10.2026)
- Bremen (AZ: 23-17 2024/109, bis 14.12.2025; AZ: 23-17 2026/63, 19.01.2026 bis 18.01.2028)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-24-1307, bis 08.06.2026)
- Niedersachsen (AZ: B25-130793-19, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1344/25, bis 15.06.2027)
- Saarland (unbefristet anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-86, bis 16.06.2026)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37022, bis 30.09.2028)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4051, unbefristet)

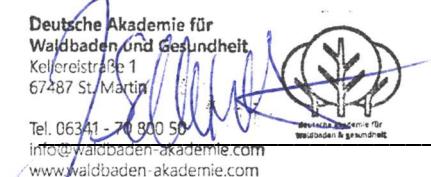
In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit,  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin  
Tel. 06341 - 70 800 50  
info@waldbaden-akademie.com  
www.waldbaden-akademie.com



# Ablaufplan

Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in  
für Kinder & Jugendliche



deutsche akademie für  
waldbaden & gesundheit  
[www.waldbaden-akademie.com](http://www.waldbaden-akademie.com)

Stempel & Unterschrift DAWG

Unterschrift Teilnehmer\*in

## Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in für Kinder und Jugendliche

Medizinisch-therapeutische Wald- und Naturgesundheitstrainer\*innen für Kinder und Jugendliche nutzen eine multisensorische Methode der Naturtherapie, die die Heilwirkung des Waldes zur Stärkung der Resilienz und Salutogenese einsetzt. Die positive Wirkung des Waldes fördert die Gesundheit auf emotionaler, kognitiver und sozialer Ebene und bietet insbesondere bei psychosomatischen und psychischen Störungen Unterstützung.

Diese Methode ist eine sinnvolle Ergänzung zu herkömmlichen Therapien, insbesondere bei ADHS, ADS, Adipositas und anderen Entwicklungsbeeinträchtigungen. Der Ansatz integriert Elemente aus Bewegungs- und Atemtherapie, Mentaltraining, Qigong und multisensorischem Genusstraining.

Die Ausbildung zum Medizinisch-therapeutischen Wald- und Naturgesundheitstrainer für Kinder und Jugendliche ist ein berufsbegleitender Zertifikatskurs für Erzieher, Pädagogen, Sozialarbeiter und Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen. Die Teilnehmenden lernen, Angebote im Wald für Kinder und Jugendliche zu planen und durchzuführen. Voraussetzung ist eine pädagogische, therapeutische oder medizinische Grundausbildung. Die Trainer nutzen Achtsamkeitstrainings in der Natur, kombinieren diese mit Methoden ihrer Fachdisziplin und unterstützen Kinder und Jugendliche in Stressprävention und Rehabilitation unter Berücksichtigung der Waldmedizin. Zudem erhalten sie ein Kurskonzept, das von Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt ist.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Zeitablauf	Inhalte und Instruktionen	UE
<b>Tag 1</b>		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Inhalte, Kennenlernen des Kursleiters und der Kursteilnehmer, Erstellung Trainerprofil - Austausch- und Lernformat	4
13:30 - 16:45	Einführung in das Thema Waldbaden, Elemente der Achtsamkeit - Theorie und Praxis	4
<b>Tag 2</b>		
09:00 - 12:15	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis	4
	Elemente der Achtsamkeit, Wirkungen des Waldes - Theorie und Praxis und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Wirkungen des Waldes - Theorie und Individualphase und Lernformat	
	Kulturanthropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag	4
	Elemente der Achtsamkeit - Vortrag und Praxis	
<b>Tag 3</b>		
09:00 - 12:15	Aufbau einer Kurseinheit, Die 10 Zutaten des Waldbadens, Kompetenzen des Kursleiters - Theorie und Lernformat	4
	Waldtherapie in medizinischen, pädagogischen und therapeutischen Arbeitsfeldern - Vortrag und Austauschformat	
	Methodik und Didaktik Waldtherapie - Lern- und Austauschformat	

# Ablaufplan

**Ausbildung - Medizinisch therapeutische\*r Wald- und Naturgesundheitstrainer\*in  
für Kinder & Jugendliche**



<b>13:30 - 16:45</b>	Methodik und Didaktik Waldtherapie, Konzepte Stress und Stressbewältigung im Wald für Kinder und Jugendliche	4
	Konzepte Stress und Stressbewältigung im Wald für Kinder und Jugendliche - Theorie und Praxis	
<b>19:00 - 20:30</b>	Aufwachsen in unserer modernen Gesellschaft - Vortrag und Austauschformat	2
<b>Tag 4</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis	4
	Rechtliches Rund um den Wald und angebotene Veranstaltungen - Vortrag und Austauschformat	
	Verantwortung eines Kursleiters (Haftungsfragen, Möglichkeiten, Grenzen, Selbständigkeit), Gestaltung, Werbung, Marketing, Berufshaftpflicht - Vortrag und Austauschformat	4
<b>13:30 - 16:45</b>	Waldsicherheit & Outdoor Erste Hilfe - Vortag und Austauschformat	4
	Kurstgestaltung, Moderation und Anleitung der Achtsamkeitsübungen - Praxis	
<b>Tag 5</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Elemente der Achtsamkeit - Theorie und Praxis; Vorbereitung Lehrprobe - Individual- und Gruppenphase	4
<b>13:30 - 16:45</b>	Lehrproben der Teilnehmer	4
<b>Tag 6</b>		
<b>09:00 - 12:15</b>	Bewegungsübungen als Methode des Gesundheitstrainings - Praxis; Besprechung der Facharbeit - Theorie und Austauschformat	4
	Einweisung in das zertifizierte Konzept der DAWG - Vortrag und Austauschformat	
<b>13:30 - 16:45</b>	Einsatzmöglichkeiten der Waldtherapie - Lernformat und Praxis	4
	Auswertung, Abschluss und Ausblicke	
<b>Gesamt:</b>		<b>50</b>