

Baden-Württemberg

Unsere Einrichtung ist anerkannt als Bildungseinrichtung nach §10 Absatz 3 Bildungszeitgesetz Baden-Württemberg (BzG BW).

Aktenzeichen: 12c13-6002-61

Bildungsveranstaltungen,

die in anderen BL anerkannt sind, bzw. die Bedingungen des § 6 BzG BW erfüllen, sind damit anerkannt.

Berlin

Kurs	Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden		
1 Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	II A73-128971
2 Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	II A 7 Tr - 130234
3 Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	II A 74 - 126705, II A 74 - 126706
4 Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	nicht anerkannt	
5 Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)	nicht anerkannt	kein Bildungsurlaub
6 Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	II A 74 - 131826
7 Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	II A 74 - 126704
8 Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Anerkannt	II A 74 - 126706
9 Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	II A 74 - 126705
10 Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	nicht anerkannt	
11 Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	II A 75 - 131770
12 Waldbaden Refresher-Kurs	nicht anerkannt	kein Bildungsurlaub
13 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	II A 74 - 131827
14 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	II A 72 - 126427
15 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	II A 75 - 126709
16 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	II A 74 - 126707
Natur-Trainer-Ausbildung		
1 Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	II A73 - 128972
2 Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	II A75-124219
3 Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	II A 7 Tr - 130229
4 Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	II A 75 - 124220
5 Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	II A 73 - 126549
6 Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	II A75-124221
7 Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	II A 7 Tr - 130230
8 Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9 Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	II A75-125458
10 Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	II A75-125459; II A75-133479
11 Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	II A75-125460
12 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	II A73-127408
13 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	II A74-125457
15 Natur Coach*in	Anerkannt	II A 75 - 133008; II A7 Tr-130232
16 Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	II A75-132112
17 Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	II A73-125462
Reisen & Bildungsurlaub		
1 Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	Anerkannt	IIA75-134351
2 Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	II A75-125452
3 Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	II A7 Tr-131640
4 Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	II A74-132384
5 Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	Dtl: II A75-130570; DK: II A75-134-164
6 Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	nicht anerkannt	
7 Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8 Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9 Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	II A 7-129395; Dänemark II A7-129395 / alle Orte Deutschland: 23-17 2026/477
10 Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	II A 74 - 132888
11 Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	II A75-127347
12 Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	II A7-129393
13 Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	Dtl. II A75-125453; DK II A73-127407
14 Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	Anerkannt	II A74-132897
15 Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	II A75-125455
16 Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	nicht anerkannt	
17 Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	Dtl: II A7-129400; DK: II A 75 - 134125
18 Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Anerkannt	II A7 Tr-129401
19 Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	Anerkannt	II A75-124568
20 Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	nicht anerkannt	
21 Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	II A74-132927; II A74-132928
22 Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	nicht anerkannt	
23 Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	nicht anerkannt	
24 Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	II A7-129408
25 Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	II A7 Ref2-128969
26 Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Dtl. II A 74 - 132945; Österreich II A74-124913
27 Stresspraevention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayrischen Wald	Anerkannt	II A 74 - 133453

28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	II A7 Ref1-129409
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	II A7-129411
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	nicht anerkannt	
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	II A74-124566
	Aktualisiert:	21.04.2026	

Brandenburg			
Kurs		Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	5 Tage: 45.16-64158; 6 Tage: 45.16-64159
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	in Bearbeitung	
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	in Bearbeitung	
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	nicht anerkannt	
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	45.16-64857
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	45.16-62639
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	in Bearbeitung	
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	in Bearbeitung	
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	nicht anerkannt	
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	45.16-64160
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	45.16-64162
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	45.16-64163
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	in Bearbeitung	
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	in Bearbeitung	
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	45.16-64963
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	45.16-64880
3	Natur-Mental-Trainer*in	in Bearbeitung	
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	45.16-64887
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	in Bearbeitung	
6	Natur-Meditationslehrer*in	in Bearbeitung	
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	45.16-65151
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	in Bearbeitung	
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	45.16-65209
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	45.16-65211
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	45.16-64879
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	in Bearbeitung	
15	Natur Coach*in	Anerkannt	Modul 1: 45.16-65217
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	45.16-65224
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	in Bearbeitung	
Reisen & Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	in Bearbeitung	
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	45.16-62633
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	in Bearbeitung	
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	45.16-61735
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	45.16-63217
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	nicht anerkannt	
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	in Bearbeitung	
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	nicht anerkannt	
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	in Bearbeitung	
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	in Bearbeitung	45.16-65156
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	in Bearbeitung	
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	in Bearbeitung	
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	45.16-65156
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	nicht anerkannt	
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	P1-65168
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	in Bearbeitung	
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	nicht anerkannt	
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	45.16-63393; 45.16-63394
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	nicht anerkannt	
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	nicht anerkannt	45.16-62636
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	in Bearbeitung	
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	in Bearbeitung	
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	45.16-62636
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	Anerkannt	45.16-65477
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	45.16-63397
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	45.16-65602
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	in Bearbeitung	
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	in Bearbeitung	
	Aktualisiert:	21.04.2026	

Hamburg

Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.

	Kurs	Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62907
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65344
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62908; 62909
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62911
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62909
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62908
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65340
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65342
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62892
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62910
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 61066; HI 43-3/406-07.5, 65341
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
3	Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65343
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62891
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
6	Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 61065
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65345
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 62890
15	Natur Coach*in	Anerkannt	Modul 1 und 2 HI 43-3/406-07.5, 65339
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65338
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
Reisen & Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	Nicht Anerkannt	
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Nicht Anerkannt	
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	Graal-Müritz HI 43-3/406-07.5, 64600
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Nicht Anerkannt	
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	Reichersberg Österreich HI 43-3/406-07.5, 64550
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Spanien und Dänemark HI 43-3/406-07.5, 64917
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Nicht Anerkannt	
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 64599
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	für Dänemark HI 43-3/406-07.5, 64597
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	Graal-Müritz HI 43-3/406-07.5, 64598
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Nicht Anerkannt	
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 60978
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Nicht Anerkannt	
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Nicht Anerkannt	
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Nicht Anerkannt	
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Nicht Anerkannt	
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	Graal-Müritz HI 43-3/406-07.5, 64601
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 64885
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayrischen Wald	Anerkannt	in anderen Bundesländern anerkannt
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	St. Martin HI 43-3/406-07.5, 60979
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 59585
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	HI 43-3/406-07.5, 65825
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Nicht Anerkannt	

Hessen

Kurs	Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden		
1 Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-26-1000 Ausland III7-55n-4145-1436-24-1199
2 Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1160
3 Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	in Bearbeitung	
4 Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1425
5 Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)	Nicht Anerkannt	kein Bildungsurlaub
6 Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1306
7 Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Nicht Anerkannt	
8 Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Nicht Anerkannt	
9 Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	in Bearbeitung	
10 Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-2080
11 Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1218
12 Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0013; III7-55n-4145-1436-25-2899
14 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1307
15 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	in Bearbeitung	
16 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	in Bearbeitung	
Natur-Trainer-Ausbildung		
1 Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0045; III7-55n-4145-1436-25-2834
2 Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1013
3 Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-2938
4 Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-2364
5 Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1480
6 Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0971
7 Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0968
8 Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9 Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0966
10 Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0965
11 Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-1796
12 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3681
13 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3692
15 Natur Coach*in	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-0143; III7-55n-4145-1436-25-0-151
16 Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-2239
17 Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0623
Reisen & Bildungsurlaub		
1 Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	in Bearbeitung	
2 Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0535
3 Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-2569
4 Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-1345
5 Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	Dtl: III7-55n-4145-1436-24-3672 Dk: III7-55n-4145-1436-26-0756
6 Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-1343
7 Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8 Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9 Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	Deutschland III7-55n-4145-1436-24-0640; Ausland III7-55n-4145-1436-24-3709
10 Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3478
11 Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-2275
12 Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-0239
13 Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	Dtl. III7-55n-4145-1436-24-0652; DK III7-55n-4145-1436-24-2081
14 Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	in Bearbeitung	
15 Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0503
16 Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0582
17 Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	Deutschland III7-55n-4145-1436-25-2905; Dänemark III7-55n-4145-1436-26-0700
18 Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0657
19 Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20 Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-0238
21 Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-1364; III7-55n-4145-1436-25-2913
22 Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3665
23 Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3686
24 Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-25-1249
25 Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3761
26 Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Deutschland III7-55n-4145-1436-25-2920
27 Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayrischen Wald	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-26-0249
28 Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0474

29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-0659; III7-55n-4145-1436-26-0177
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-24-3479
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	III7-55n-4145-1436-26-0586
		Aktualisiert:	21.04.2026

Mecklenburg-Vorpommern			
Unsere Einrichtung ist nach §6 Abs. 1 WBFöG M-V staatlich anerkannt als Einrichtung der Weiterbildung.			
Kurs	Status	Geschäftszeichen	
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Nicht Anerkannt	
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Nicht Anerkannt	
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Nicht Anerkannt	
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur		
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen		
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche		
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung		
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz		
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund		
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen		
12	Waldbaden Refresher-Kurs		
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	LAGuS/MV-6-S78A-0180/24-F03
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Nicht Anerkannt	
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in		
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Nicht Anerkannt	
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Nicht Anerkannt	
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Nicht Anerkannt	
3	Natur-Mental-Trainer*in		
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Nicht Anerkannt	
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind		
6	Natur-Meditationslehrer*in		
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Nicht Anerkannt	
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie		
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur		
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur		
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic		
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced		
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene		
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche		
15	Natur Coach*in		
16	Systemisches Coaching in der Natur		
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Nicht Anerkannt	
Reisen & Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance		
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag		
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan		
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island		
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag		
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur		
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"		
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"		
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen		
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga		
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff		
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln		
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern		
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China		
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten		
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen		
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag		
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko		
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag		
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen		
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien		
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase		
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag		
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur		
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur		
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga		
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayrischen Wald		
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention		
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp		
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung		
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer		

		Aktualisiert:	21.04.2026	

Niedersachsen

Kurs		Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	B26-135542-13; B26-135540-72
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	in Bearbeitung	
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	B25-130782-60
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	B26-135543-69
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	B26-136955-56
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Nicht Anerkannt	
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Nicht Anerkannt	
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	B24-124574-49
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	B24-123298-41
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	B25-135415-84
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	B25-130783-49
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	B25-130793-19
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	B24-127998-85
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	B24-124576-39
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	B26-137150-21
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	B26-137154-16
3	Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	B25-130780-77
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	B24-123290-73
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	B24-127254-83
6	Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	B25-130778-22
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	B26-137454-27
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	B24-124577-71
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	B24-124578-71
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	B25-130784-43
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	B24-127999-31
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	B24-123297-75
15	Natur Coach*in	Anerkannt	B26-137462-42; B25-131769-25
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	B25-136160-50
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	B26-137456-44
Reisen & Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	Anerkannt	B26-138156-77
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	B24-125739-19
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	B26-135204-14
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	B26-136602-36
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	B25-133361-12
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	B25-134092-23
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	B26-136570-39; B25-128332-95
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	B25-131378-21
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	B26-137466-50
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	B25-131765-33
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	B24-125229-79; B24-128331-21
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	Anerkannt	B26-136594-11
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	B24-125746-81
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	B24-125742-14
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	Dtl: B26-137478-48; Ausland: B26-138994-42
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Anerkannt	B26-135226-38
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	Anerkannt	B24-123910-57
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Nicht Anerkannt	
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	B25-134102-14; B25-134098-13
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	B25-130966-58
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	B26-137529-91
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	B25-131768-54
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	B25-127415-96
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Dtl: B26-139228-91; Ausland: B26-139227-67
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	Anerkannt	B24-125744-46
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	B25-130779-78
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	B25-130776-50
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	B26-138981-11
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	B25-130792-80
		Aktualisiert:	21.04.2026

Nordrhein-Westfalen

Unsere Einrichtung ist anerkannt als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung nach § 10 ff des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes (AWbG). **Aktenzeichen: 48.06.01 - 328**

Damit sind Bildungsveranstaltungen anerkannt, wenn sie die Bedingungen des § 9 NRW AWbG erfüllen.

Bildungsveranstaltungen, die mehr als 500 km entfernt von der Landesgrenze NRW stattfinden sind nach § 9 Abs. 2 Satz 5 NRW AWbG nicht anerkannt!

Rheinland-Pfalz

Kurs	Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden		
1 Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	7774/2570/25
2 Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	7774/0171/24
3 Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	7774/2573/25 und 7774/2574/25
4 Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	7774/2765/25
5 Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6 Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	7774/3867/25
7 Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	7774/0172/24
8 Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Anerkannt	7774/2573/25
9 Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	7774/2574/25
10 Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	in Bearbeitung	
11 Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	7774/3659/25
12 Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	7774/2592/25
14 Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	7774/1344/25
15 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	7774/2773/24
16 Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	7774/0468/24
Natur-Trainer-Ausbildung		
1 Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	7774/2760/24
2 Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	7774/2526/25
3 Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	7774/2771/24
4 Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	7774/1258/26
5 Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	7774/2042/26
6 Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	7774/2772/24
7 Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	7774/2759/24
8 Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9 Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	7774/2021/26
10 Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	7774/2020/26
11 Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	7774/2774/24
12 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	7774/2757/24
13 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14 Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	in Bearbeitung	
15 Natur Coach*in	Anerkannt	7774/0926/25; 7774/2229/25
16 Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	7774/1124/24
17 Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	7774/1073/24
Bildungsurlaub		
1 Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	in Bearbeitung	
2 Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	7774/1996/26
3 Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	7774/1920/26
4 Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	7774/0049/26
5 Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	7774/0350/25
6 Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	in Bearbeitung	
7 Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8 Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9 Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	7774/2646/25
10 Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	7774/2142/25
11 Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	7774/1879/26
12 Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	3 Tage BU 7774/3008/25
13 Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	7774/1342/25
14 Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	Anerkannt	7774/2022/26
15 Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	7774/1998/26
16 Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	7774/3005/25
17 Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	7774/2639/25
18 Natur-Wüsten-Retreat Marokko	in Bearbeitung	
19 Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20 Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Anerkannt	7774/2766/25
21 Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	7774/1137/24; 7774/1995/26; 7774/1882/26
22 Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	7774/1309/25
23 Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	7774/1885/26
24 Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	3 Tage 7774/2789/25
25 Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	7774/1010/24
26 Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	7774/1825/26

27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	Anerkannt	7774/1907/26
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	7774/2488/24
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	7774/2756/24
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	7774/1308/25
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	7774/2769/25
	Aktualisiert:	21.04.2026	

Saarland

Veranstaltungen, die in einem anderen Bundesland bereits anerkannt sind, sind im Saarland (§6 Abs. 7 Satz 1 SBFG) anerkannt, wenn die zeitlichen und inhaltlichen Bedingungen erfüllt sind. Die Freistellungsbescheinigungen dürfen wir als Bildungsträger selbst ausstellen (AZ:F/6-LL)

Sachsen-Anhalt

Kurs		Status	Geschäftszeichen
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	207-53502-2026-494
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	207-53502-2025-136
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	207-53502-2025-1225; 207-53502-2023-525
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	207-53502-2025-418
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	207-53502-2025-1316
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	207-53502-2025-448
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Anerkannt	207-53502-2023-525
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	207-53502-2025-1225
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	207-53502-2025-74
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	207-53502-2025-1205
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	207-53502-2025-1713 / 207-53502-2026-493 (neu ab 2027)
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	207-53502-2025-86
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	207-53502-2025-451 / 207-53502-2026-498
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	in Bearbeitung	
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	207-53502-2025-1711
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	207-53502-2025-415
3	Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	207-53502-2026-416
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	207-53502-2025-1608
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	207-53502-2025-1714
6	Natur-Meditationslehrer*in	in Bearbeitung	
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	207-53502-2026-47
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	207-53502-2026-400
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	207-53502-2025-417
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	207-53502-2025-450
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	207-53502-2025-1712
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	207-53502-2024-650
15	Natur Coach*in	Anerkannt	207-53502-2025-1826; 207-53502-2025-1830
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	207-53502-2025-310
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	207-53502-2024-649
Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	Anerkannt	207-53502-2026-322
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	207-53502-2026-496
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	207-53502-2025-1414
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	207-53502-2026-40
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	207-53502-2025-1471
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	207-53502-2026-497
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	207-53502-2025-1448
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	207-53502-2025-449
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	207-53502-2025-452
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	207-53502-2026-59
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	207-53502-2025-903
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	Anerkannt	207-53502-2026-223
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	207-53502-2025-416
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	207-53502-2025-456
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	207-53502-2025-1776
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Anerkannt	207-53502-2024-598
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Anerkannt	207-53502-2025-1828
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	207-53502-2025-1798; 207-53502-2025-911
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	207-53502-2025-1788
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	207-53502-2025-1841

24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	207-53502-2025-886 / 207-53502-2026-495
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	in Bearbeitung	
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	207-53502-2025-1840
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	Anerkannt	207-53502-2024-121; 207-53502-2026-111
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	207-53502-2026-321
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	207-53502-2026-161
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	207-53502-2025-65; 207-53502-2026-176
		Aktualisiert:	21.04.2026

Schleswig-Holstein			
Kurs	Status	Geschäftszeichen	
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	Deutschland WBG/B/35730
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	WBG/B/35736
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	AM Demenz WBG/B/32895
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	WBG/B/37026
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	WBG/B/37025
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	in Bearbeitung	
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	in Bearbeitung	
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	WBG/B/32895
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	WBG/B/30708
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	WBG/B/37023
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	WBG/B/32068
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	WBG/B/37022
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	WBG/B/32897
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	WBG/B/32898
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	WBG/B/37027
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	WBG/B/35857
3	Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	WBG/B/35737
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	WBG/B/37041
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	WBG/B/32896
6	Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	WBG/B/35859
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	WBG/B/35738
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	WBG/B/35734
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	WBG/B/30707; WBG/B/37042
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	WBG/B/36125
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	WBG/B/33419
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	WBG/B/30713
15	Natur Coach*in	Anerkannt	WBG/B/33420; WBG/B/35860
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	WBG/B/36126
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	WBG/B/30929
Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	in Bearbeitung	
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	10 Tage (5 Tage BU) WBG/B/37047
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	WBG/B/36121
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	WBG/B/37024
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	WBG/B/35731; WBG/B/36123
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	WBG/B/37050
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	Anerkannt	WBG/B/35221; WBG/B/34093
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Spanien WBG/B/37073
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	WBG/B/37051
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	WBG/B/37313
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	in Bearbeitung	
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	in Bearbeitung	
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	WBG/B/32893
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	WBG/B/37314; WBG/B/37315
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	Dtl. WBG/B/35216; DK WBG/B/37316
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	in Bearbeitung	
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	abgelehnt	WBG/B/37317
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	5 Tage: WBG/B/37506; 10 Tage: WBG/B/37510
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	WBG/B/34476
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	WBG/B/37320
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	WBG/B/37331
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	WBG/B/37082
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	Deutschland WBG/B/37322; Terenten Südtirol WBG/B/37321
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	in Bearbeitung	
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	WBG/B/35856
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	WBG/B/32894

30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	in Bearbeitung	
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	WBG/B/31437
		Aktualisiert:	21.04.2026

Thüringen			
Kurs		Status	Aktenzeichen
Ausbildungen Waldbaden			
1	Kursleiter*in für Waldbaden - Achtsamkeit in der Natur - Klassik	Anerkannt	23-0342-2464
2	Kursleiter*in für Waldbaden mit Kindern und Jugendlichen	Anerkannt	23-0342-2464
3	Kursleiter*in Waldbaden mit Senioren - Schwerpunkte Trauerbewältigung, Hospizbegleitung, Menschen mit Demenz	Anerkannt	27-0342-4111
4	Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur	Anerkannt	27-0342-4109
5	Guide für Naturerleben und Waldbaden (IHK)		kein Bildungsurlaub
6	Waldbaden-Begleiter*in für Kita und Schulen	Anerkannt	27-0342-4057
7	Aufbaumodul Kinder & Jugendliche	Anerkannt	23-00342-3334
8	Aufbaumodul Pflege mit Sterbe- und Trauerbegleitung	Anerkannt	23-0342-2958
9	Aufbaumodul Senioren und Menschen mit Demenz	Anerkannt	27-0342-2830
10	Aufbaumodul Waldbaden mit eigenem Hund	Anerkannt	27-0342-4741
11	Kursleiter*in Waldbaden Upgrade – für bereits Extern-Ausgebildete und Waldpädagog*innen	Anerkannt	23-0342-3410
12	Waldbaden Refresher-Kurs		kein Bildungsurlaub
13	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	Anerkannt	23-0342-4052
14	Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	23-0342-4051
15	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in	in Bearbeitung	
16	Aufbaumodul Medizinisch therapeutische*r Wald- und Naturgesundheitstrainer*in - für Kinder & Jugendliche	Anerkannt	27-0342-5111
Natur-Trainer-Ausbildung			
1	Natur-Resilienz-Trainer*in	Anerkannt	23-0342-3335
2	Natur-Resilienz-Trainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	23-0342-4734
3	Natur-Mental-Trainer*in	Anerkannt	27-0342-4050
4	Natur-Stressmanagement-Trainer*in	Anerkannt	27-0342-5106
5	Natur-Bewegungstrainer*in - Entspannung für Body & Mind	Anerkannt	1020-27-0342/114-21-14189/2025
6	Natur-Meditationslehrer*in	Anerkannt	27-0342-4112
7	Natur- und Achtsamkeitstrainer*in	Anerkannt	27-0342-4055
8	Präventionstrainer*in für Klima- und Balneotherapie	in Bearbeitung	
9	Zertifizierte*r Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung in der Natur	Anerkannt	23-0342-3350
10	Zertifizierte*r Kursleiter*in Autogenes Training in der Natur	Anerkannt	23-0342-3411
11	Train The Trainer für In- und Outdoor Trainerausbildung Basic	Anerkannt	23-0342-3347
12	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in Advanced	Anerkannt	1020-27-0342/114-20-14191/2025
13	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Erwachsene	in Bearbeitung	
14	Aufbaumodul Natur-Resilienztrainer*in für Kinder und Jugendliche	Anerkannt	27-0342-4742
15	Natur Coach*in	Anerkannt	Modul 1 + 2 1020-27-0342/114-23
16	Systemisches Coaching in der Natur	Anerkannt	27-0342-4056
17	Berater*in für betriebliches Gesundheitsmanagement in der Natur	Anerkannt	27-0342-5110
Bildungsurlaub			
1	Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag - Kreative Methoden zur Stärkung von Stresskompetenz, Arbeitsfähigkeit und innerer Balance	in Bearbeitung	
2	Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	27-0342-5025
3	Achtsamkeitstraining und Waldbaden am Ursprung des Shinrin Yoku in Japan	Anerkannt	27-0342-4288
4	Aus eigener Kraft - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen in Island	Anerkannt	1020-27-0342/114-31
5	Bildungsurlaub am Meer - Achtsamkeitstraining für den herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	1020-27-0342/114-17-27448/2025
6	Bildungsurlaub Bhutan - Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	1020-20-0342/114-27
7	Bildungsurlaub "Entspannt denken im Wald: - Atmen - Philosophieren - Waldbaden"	in Bearbeitung	
8	Bildungsurlaub "Wandern und Schreiben - Stressbewältigung und Resilienz"	in Bearbeitung	
9	Die Natur als Raum für Stressbewältigung und Entspannung erschließen	in Bearbeitung	27-0342-4507
10	Grüne Oase - Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	1020-27-0342/114-22-27449/2025
11	Leinen los - Resilienztraining auf dem Segelschiff	Anerkannt	27-0342-4739
12	Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und Persönlichkeit auf den Faröer Inseln	Anerkannt	1020-27-0342/114-25
13	Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern	Anerkannt	27-0342-5026
14	Mit Shinrin Yoku und Qigong die Stressbewältigungskompetenz stärken im faszinierenden China	in Bearbeitung	
15	Mit Wald und Stille achtsamer und entspannter den (Berufs-) Alltag gestalten	Anerkannt	27-0342-5108
16	Natur-Entwicklungsreise Nepal - Selbstmanagement mit Mentaltraining lernen	Anerkannt	27-0342-5107
17	Natur-Resilienz-Training - Finde deinen Weg für mehr Widerstandskraft im beruflichen und privaten Alltag	Anerkannt	27-0342-4508
18	Natur-Wüsten-Retreat Marokko	Anerkannt	27-0342-4619
19	Naturerlebnis Schweden - Waldbaden und Achtsamkeit für mehr Stärke im (Berufs)alltag	in Bearbeitung	
20	Resilienztraining durch Wandern auf historischen Pilgerwegen	Anerkannt	1020-27-0342/114-26
21	Resilienz und Ressourcen stärken für körperliche und mentale Gesundheit - mit Ayurveda-Kur in Indien	Anerkannt	5 Tage: 1020-27-0342/114-28; 10 Tage: 1020-27-0342/114-29
22	Ruhestand in Sicht - Impulse für die dritte Lebensphase	Anerkannt	1020-27-0342/114-18-14188/2025
23	Sommer-Achtsamkeits-Retreat in Frankreich - Achtsamkeitstraining für einen herausfordernden Berufsalltag	Anerkannt	27-0342-4509
24	Spooky-Week in Irland — Mentaltraining zur Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements in der Natur	Anerkannt	1020-27-0342/114-24
25	Stärkung der eigenen Ressourcen und des Selbstmanagements durch Mentaltraining in der Natur	Anerkannt	1020-27-0342/114-19-14183/2025
26	Stressprävention und mehr Stärke mit Achtsamkeit in der Natur und Yoga	Anerkannt	27-0342-5027
27	Stressprävention und Achtsamkeit im Böhmerwald und Bayerischen Wald	Anerkannt	27-0342-4469
28	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Tiergestützte Intervention	Anerkannt	27-0342-3996
29	Stressprävention und mehr Stärke für Körper und Psyche durch Achtsamkeit in der Natur und Kneipp	Anerkannt	27-0342-3995
30	Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung	Anerkannt	27-0342-4620
31	Waldbaden & Wahrnehmung in der Trauer	Anerkannt	27-0342-4740
		Aktualisiert:	21.04.2026

Bayern und Sachsen sind die einzigen Bundesländer, die kein Bildungsurlaubsgesetz haben, in dem eine Teilnahme an weiterbildenden Veranstaltungen gesetzlich geregelt ist.
Deshalb müssen die Arbeitnehmer in **Bayern und Sachsen** prüfen, ob es einen für sie geltenden Tarifvertrag gibt, der einen Anspruch auf Bildungsurlaub beinhaltet.



A
Z
A
V

Zertifiziertes
QM-System nach AZAV

Zertifikatsnummer
0252-0573-AZAV-T