

# Ablaufplan

## Zertifizierte\*r Kursleiter\*in Progressive Muskelentspannung in der Natur



Als Kursleiter\*in Progressiver Muskelentspannung in der Natur erweitern Sie mit dieser Ausbildung Ihre Kursleiter-Kompetenzen und Ihr Portfolio. Die Ausbildung ist anerkannt und zertifiziert und ermöglicht Ihnen als Trainer\*in das Leiten von eigenen Präventionskursen.

## Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar  
**Zertifizierte\*r Kursleiter\*in Progressive Muskelentspannung in der Natur**

Ich: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in: \_\_\_\_\_

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A 75 – 134515; bis 22.11.2026)
- Brandenburg (AZ: 45.16-66243 ab 07.09.2026 bis 22.11.2026)
- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 65345, 07.09.2026 bis 10.12.2028)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-26-1396, 06.09.2028)
- Niedersachsen (AZ: B24-124577-71, bis 31.12.2026)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2026-400, 07.09.2026 bis 07.09.2028)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/35734, bis 31.08.2027)
- Thüringen (AZ: 23-0342-3350 unbefristet)
- Rheinland – Pfalz (AZ: 7774/2021/26, von 07.09.2026 – 06.09.2028)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.

**Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.**

Deutsche Akademie für  
Waldbaden und Gesundheit  
Kellereistraße 1  
67487 St. Martin



Tel. 06323 80 898-59

Stempel & Unterschrift DAWG

www.waldbaden-akademie.com

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Teilnehmer\*in