



Taiwan

Bildungsurlaub Taiwan: Stressprävention & mentale Gesundheit

Unser Bildungsurlaub verbindet bewusstes Erleben und kulturelles Lernen mit Elementen der Stressprävention und mentalen Gesundheit. Jeder unserer Aufenthalte in diesem faszinierenden Land öffnet einen neuen Zugang zu Achtsamkeit, Resilienz und gesellschaftlichem Verständnis.

10 Tage | max. 12 Teilnehmer* innen

3.299,00 € (inkl. Mwst.) inkl. Halbpension, Eintrittsgelder, Taiwanische und Deutsche Reisebegleitung ab/bis Flughafen und Transfer ab/bis Flughafen. Unterbringung im halben DZ, EZ-Zuschlag einmalig 190,00 €.

Taiwan ist ein Land, das Tradition, Natur und moderne Demokratie miteinander verschmilzt. Unser Bildungsurlaub verbindet bewusstes Erleben und kulturelles Lernen mit Elementen der Stressprävention und mentalen Gesundheit. Man gewinnt einen neuen Zugang zu Achtsamkeit, Resilienz und gesellschaftlichem Verständnis.



REISE-INHALTE

- > Taipeh – Lernen in einer lebendigen Demokratie
- > Jiufen – Achtsamkeit im Nebel der Berge
- > Tempelkultur – Rituale als Ressource für mentale Balance
- > Alishan – Sonnenaufgang als Meditation
- > Heiße Quellen – Regeneration als Lerninhalt
- > Nachtmärkte – Politische Bildung durch Alltagskultur
- > Taroko-Schlucht – Resilienz in Bewegung
- > Kenting – Entspannung am Meer
- > Taipei 101 – Perspektivwechsel

* Die Unterkünfte sind bereits durch uns vorgebucht. Die Preise finden Sie unter dem jeweiligen Link auf unserer Homepage oder erfahren sie telefonisch. Auch Tagespauschalen ohne Unterkunft sind möglich. Bitte beachten Sie, dass wir weder für die Preisanpassung noch Leistung der Unterkünfte verantwortlich sind. Sobald uns Preiserhöhungen bekannt sind, passen wir diese an. Daher haften wir nur für unsere Seminar- und Ausbildungsinhalte.