Ablaufplan

Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung

Das Seminar richtet sich am Menschen, die für sich selbst einen intensiven Lern- und Entwicklungsimpuls suchen, die ihre Resillienz stärken möchten und dieses Wissen in ihrem beruflichen Umfeld weitergeben möchten. Die Teilnehmenden beschäftigen sich mit den Auslösern von Stress, eigenen Bedürfnissen, Denkmustern und Ressourcen. Sie lernen die Resilienzwurzeln des Menschen kennen und stärken ihre eigene Resilienz, Achtsamkeit und Gelassenheit für den herausfordernden Berufsalltag unter besonderer Berücksichtigung des Resonanzraums Natur und Mensch.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Stressprävention und Persönlichkeitsentwicklung“ (5 Tage Bildungsurlaub)

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

ich nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.
In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Hamburg (AZ: HI 43-3/406-07.5, 65825, bis 22.03.2029)
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-26-0726, bis 17.05.2028 Inland; III7-55n-4145-1436-26-0706 bis 25.07.2028 Ausland)
- Niedersachsen (AZ: B25-130967-20, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1308/25, bis 15.02.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2026-320, bis 18.05.2028)
- Thüringen (AZ: 1020-3B6-0342/114-33, Unbefristet)
- Bremen (AZ: 23-17 2026/477 von 27.07.2026 bis 26.07.2028)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37961 27.07.2026 bis 31.07.2026 (Spanien) WBG/B/39030 bis 14.08.2026 (Dänemark))

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt. Die Anerkennung bezieht sich ausschließlich auf Veranstaltungen die weniger als 500 km von Nordrhein-Westfalen entfernt stattfinden.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren oder nicht anerkannt.
Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Tel. 06323 80 898 30
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

_____ _____

Unterschrift DAWG Unterschrift Teilnehmer*in