



Schottland

Achtsamkeitstraining und mystisches Waldbaden in Schottland - für mehr Stärke im herausfordernden Berufsalltag

Wir verbinden die Wildnis der schottischen Highlands mit Bildungseinheiten zu Stressbewältigung, Achtsamkeit und Resilienz.

Wir verbinden die Wildnis der schottischen Highlands mit Bildungseinheiten zu Stressbewältigung, Achtsamkeit und Resilienz. Waldbaden, Reflexion und praktische Übungen an Baumriesen, Steinkreisen und besonderen Naturorten fördern die bewusste Wahrnehmung und stärken persönliche Ressourcen.

7 Tage | max. 14 Teilnehmer*innen | 1.399,00 €

Inklusive Transfer ab/bis Flughafen Aberdeen, Eintrittsgelder, Whisky-Verkostung sowie Übernachtung im 1/2 DZ mit Vollpension. EZ-Zuschlag: 150,00 €. Flug nicht inklusive. Frühere Anreise auf Anfrage möglich.

Seminarkosten gemäß § 4 Nr. 21a bb UStG umsatzsteuerbefreit.

