Ablaufplan

Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden mit Hund - Der Achtsame Weg in der Natur

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Shinrin Yoku – das absichtslose Eintauchen in die Waldatmosphäre – im Team Mensch / Hund. Hunde sind heute für viele Menschen wichtige, für einige sogar der wichtigste und einzigste enge Sozialpartner. Waldbaden ermöglicht, auf dem gemeinsamen Weg, die Heilkraft des Waldes zu erfahren. Einfach sein, im Hier und Jetzt, an diesem Ort und in diesem Moment, aufmerksam sein, bewusst und ohne zu urteilen – das wird erlebbar.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
„Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden mit Hund - Der Achtsame Weg in der Natur“

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Bremen (AZ: 23-17 2024/594, bis 31.10.2026)
- Hamburg - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-26-3020, bis 18.01.2029)
- Niedersachsen (AZ: B24-123298-41, bis 31.12.2026)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/2405/23, bis 08.06.2025)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-74, bis 23.05.2026)
- Schleswig-Holstein (WBG/B/30708, bis 28.02.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-4741, Unbefristet)

In Baden-Württemberg ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.
In Nordrhein-Westfalen ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.
Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin
Tel.: 06323 80 898-30
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

_____
Stempel & Unterschrift DAWG

_____
Unterschrift Teilnehmer*in

Ablaufplan

Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden mit Hund - Der Achtsame Weg in der Natur

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Aufbaumodul: Kursleiter*in Waldbaden mit eigenem Hund - Der achtsame Weg in der Natur

Kursleiter*innen für Waldbaden bieten Erlebnis-Wald-Spaziergänge und Seminare an. Sie vermitteln alles Wissenswerte über Waldbaden und das Ökosystem Wald, leiten Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen an und unterstützen ihre Teilnehmer*innen in der Stressbewältigung und Gesundheitsprävention. Als Kursleiter*in schulen Sie die Wahrnehmung Ihrer Teilnehmer*innen um das volle Potenzial, welches dieses Ökosystem in sich trägt, auszuschöpfen. Die Leichtigkeit des Waldbadens hat eine nachgewiesene positive Auswirkung auf das Immun-, Hormon- und Nervensystem der Menschen.
Das Aufbaumodul zur Kursleiter*in Waldbaden mit Hund bezieht zusätzlich zur vorhandenen Ausbildung zur Kursleiter*in für Waldbaden das Team Mensch und Hund in die Ausbildung ein und bewirkt ein beziehungsstärkendes und sozialisierendes Miteinander, eine natürliche Balance zwischen Mensch und Tier, ein verbessertes Verständnis im Team Mensch und Hund und erweitert die Möglichkeiten der Kursleiter für Gesundheits- und Präventionsangebote in der Natur.

Tag 1

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer	4
	Entstehung des Waldbadens, wissenschaftliche Forschungen, Einführung in die tiergestützte Intervention, Stressbewältigung im Wald und in der tiergestützten Intervention - Vortrag	
	Deutsche Einflüsse auf das japanische Waldbaden, Entstehung von Heilwäldern und Zertifizierung in Deutschland und Europa - Vortrag	
13:30 - 16:45	Waldbaden mit Hund - Praxis	4
	Waldbaden in der staatlichen Gesundheitsprävention - Vortrag	
	Bewegung und Entspannung auf Rezept - Lernformat	

Tag 2

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	
09:00 - 12:15	Kulturantropologischer Hintergrund und Forschungsergebnisse zur Beziehung Mensch und Natur - Vortrag	4
	Aufbau einer Kurseinheit, Die 10 Zutaten des Waldbadens, Kompetenzen des Kursleiters, Besonderheiten für das Waldbaden mit Hund - Dialogischer Vortrag	

Ablaufplan

Aufbaumodul Kursleiter*in Waldbaden mit Hund - Der Achtsame Weg in der Natur

	Kompetenzen eines Kursleiters, Besonderheiten für Kurse mit Hund - Lernformat	
13:30 - 16:45	Waldbaden mit Hund - Praxis	4
	Waldsicherheit und Outdoor Erste Hilfe - Vortrag	
	Verantwortung eines Kursleiters - Vortrag	
19:00 - 20:30	Waldbaden mit Hund - Praxis	2
Tag 3		
Zeitablauf Uhrzeit	**Inhalte und Instruktionen**	
09:00 - 12:15	Bewegung, Team Mensch und Hund, Gestaltung von Waldbadeeinheiten - Vortrag und Gruppenphase	4
	Waldbaden mit Hund - Praxis	
13:30 - 16:45	Selbständige Durchführung der Anleitung einer Übung für die Gruppe - Praxis	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt		**26**
	Änderungen und Verschiebungen möglich. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. 1 UE = 45 Minuten	

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit | Jasmin Schlimm-Thierjung
www.waldbaden-akademie.com | info@waldbaden-akademie.com