Ablaufplan

Bildungsurlaub: Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern

Der inhaltliche Schwerpunkt dieses arbeitnehmerorientieren Seminars liegt im Bereich der beruflichen Weiterbildung. Ziel und Inhalt des Bildungsurlaubes ist es, Warnsignale von stressbedingten Krankheiten und Burnout frühzeitig zu erkennen und mit gezielten Entspannungstechniken eigenverantwortlich zum Erhalt von Gesundheit und Leistungsfähigkeit beizutragen. Die Teilnehmenden lernen Theorie und Praxis zu Stressentstehung, Burnout und Stressmanagement kennen. Sie setzen sich mit gesellschaftlichen Entwicklungen auseinander und üben mit Qigong und Achtsamkeit in der Natur anerkannte Methoden zur Stressbewältigung ein.

Zielgruppe: Der Bildungsurlaub richtet sich an Menschen die im Beruf hohe psychische Belastungen und Anforderungen haben, z.B. in gesundheitsfördernden, sozialen, medizinischen, therapeutischen, pädagogischen und beratenden Berufen und zur Weitergabe und Anwendung im beruflichen Kontext.

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar

”Bildungsurlaub: Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern”

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch.

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.

In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (AZ: II A72-134467, bis 02.11.2029; für Dänemark AZ: II A73-127407, bis 27.09.2026; für Tschechien II A72-134468 bis 12.10.2029)
- Brandenburg (AZ: 46.14-59603, bis 12.12.2025)
- Bremen (AZ: 23-17 2025/276, bis 04.05.2027)
- Hamburg (für Dänemark AZ: HI 43-3/406-07.5, 64597; bis 07.07.2028) andere Orte - Für Veranstaltungen, die in Hamburg noch nicht anerkannt sind, kann der Arbeitnehmer beim Arbeitgeber eine Freistellung nach §15 Abs. 1 BiUrlG HA beantragen und den Anerkennungsbescheid eines anderen Bundeslandes vorlegen. Diesen erhalten Sie auf Anfrage beim Bildungsträger.
- Hessen (AZ: III7-55n-4145-1436-26-2113, bis 11.10.2028; für Dänemark AZ: III7-55n-4145-1436-26-2383, bis 01.11.2028)
- Niedersachsen (AZ: B27-142861-18, 31.12.2029; für Dänemark AZ: B24-128331-21, bis 31.12.2026)
- Rheinland-Pfalz (AZ: 7774/1342/25, bis 04.05.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (AZ: 207-53502-2025-903, bis 22.09.2027)
- Schleswig-Holstein (AZ: WBG/B/37979, bis 06.11.2026; für Dänemark AZ: WBG/B/37980 bis 18.09.2026)
- Thüringen (AZ: 27-0342-5026, Unbefristet)

Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit

Kellereistraße 1 • 67487 St. Martin • Tel.: 06323 80 898-30 • Fax.: 06323 80 898-59

www.waldbaden-akademie.com • info@waldbaden-akademie.com

Ablaufplan

Bildungsurlaub: Mit Achtsamkeit und Qigong bewegt den Alltag meistern

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt. Laut §9 AWbG sind Veranstaltungen nur bis maximal 500 km Entfernung vom NRW anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.
Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

_____ _____

Stempel & Unterschrift DAWG Unterschrift Teilnehmer*in