Ablaufplan

Ausbildung Natur-Coach

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

Mitteilung für den Arbeitgeber

Die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit veranstaltet das Seminar
Ausbildung Natur-Coach

Ich: _____

Wohnhaft in: _____

nehme für diese Ausbildung Bildungsurlaub in Anspruch

Die Unterlagen zu der Bildungsveranstaltung (Inhalt mit Zielgruppe, Lernziele, Lerninhalte, zeitlicher Ablauf) finden Sie im anhängenden Flyer.
In folgenden Bundesländern ist das Seminar als Bildungsurlaub anerkannt

- Berlin (Modul 1 AZ: II A 75 – 133008, bis 22.03.2029; Modul 2 AZ: II A 75 - 136557 bis 15.02.2030)
- Brandenburg (Modul 1 AZ: 45.16-65217, bis 12.12.2026)
- Bremen (Modul 1 AZ: 23-17 2026/802, bis 06.12.2028; Modul 2 AZ: 23-17 2026/803 06.12.2028)
- Hamburg (Modul 1 und 2 AZ: HI 43-3/406-07.5, 65339, bis 10.12.2028)
- Hessen (Modul 1 AZ: III7-55n-4145-1436-25-0143, bis 27.04.2027; Modul 2 AZ: III7-55n-4145-1436-25-0151, bis 15.06.2027)
- Niedersachsen (Modul 1 AZ: Modul 1 B26-137462-42, bis 31.12.2028; Modul 2 AZ: B25-131769-25, bis 31.12.2027)
- Rheinland-Pfalz (Modul 1 AZ: 7774/0926/25, bis 27.05.2027; Modul 2 AZ: 7774/2229/25, bis 15.06.2027)
- Saarland (anerkannt lt. § 6 Abs. 7 Satz 1 SBFG, Unbefristet)
- Sachsen-Anhalt (Modul 1 AZ: 207-53502-2025-1826, bis 23.03.2027; Modul 2 AZ: 207-53502-2025-1830, bis 09.05.2026)
- Schleswig-Holstein (Modul 1 AZ: WBG/B/33420, bis 31.10.2026; Modul 2 AZ: WBG/B/35860, bis 30.09.2027)
- Thüringen (Modul 1 + 2 AZ: 1020-27-0342/114-23, Unbefristet)

In **Baden-Württemberg** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit als Bildungseinrichtung nach § 10 Abs.3 BzG BW (AZ: 12c13-6002-61) anerkannt.

In **Nordrhein-Westfalen** ist die Deutsche Akademie für Waldbaden und Gesundheit nach § 10 AWbG (AZ: 48.06.01-328) als Einrichtung der Arbeitnehmerweiterbildung anerkannt.

In allen weiteren Bundesländern ist das Seminar noch im Antragsverfahren.
Ausnahmen sind Bayern und Sachsen dort ist Bildungsurlaub nicht möglich.

Deutsche Akademie für
Waldbaden und Gesundheit
Kellereistraße 1
67487 St. Martin

Tel. 06341 - 70 800 50
info@waldbaden-akademie.com
www.waldbaden-akademie.com

Ablaufplan

Ausbildung Natur-Coach

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

_____
Stempel & Unterschrift DAWG

_____
Unterschrift Teilnehmer*in

Natur-Coach Module 1 und 2

In der Ausbildung lernen die Teilnehmenden, Menschen in Entwicklungs- und Klärungsprozessen zu begleiten und sie so in den Kontakt mit der Natur zu bringen, dass sie für ihre Fragen, Blockaden und Schwierigkeiten eigene Antworten finden und vor allem erleben können. Die Aufgabe des Naturcoaches ist es dabei, präsent zu sein, zu unterstützen und den Klienten zu seinem eigenen Lösungsweg zu führen. Diese Art der Begleitung ist berührend, tiefgehend und stets überraschend und muss durch viel Selbsterfahrung gut eingeübt werden.

Zielgruppe: Die Ausbildung zum Naturcoach richtet sich an Menschen, die Interesse daran haben, andere Menschen mit ihren persönlichen oder beruflichen Themen in der Natur zu begleiten. Sie erlernen Methoden der gezielten Kommunikation und Prozessbegleitung für den Einsatz in ihrem jeweiligen beruflichen Rahmen (z.B. beratende Berufe, Menschen in Führungsverantwortung) oder zur Begleitung von Einzelpersonen, Gruppen, Teams in beruflichen Settings.

Theorie und Praxis finden wetterabhängig zu 50 bis 80 Prozent Outdoor statt. 1 UE = 45 Minuten. Zuzüglich Wegezeiten in der Natur. Änderungen und Verschiebungen sind möglich.

Natur-Coach Modul 1

Zeitablauf Uhrzeit	Inhalte und Instruktionen	UE
Tag 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer	4
	Einführung: Gesundheit, Coaching und Natur - Theorie	
13:30 - 16:45	Einführung Stress - Vortrag - Gruppenphase	4
	Was ist Naturcoaching? - Szenische Darstellung	
Tag 2		
09:00 - 12:15	Naturmeditation - Praxis	4
	Resonanz, Phänomene, Symbole - Austausch und Gruppenformat	
	Resilienz und Salutogenese - Entwicklungen und Forschung in Deutschland und Europa - Vortrags- und Austauschformat	
	Methodentraining: Medizinwanderung - Praxis	
13:30 - 16:45	Beziehungsstützende Fragen - Vortrags- und Austauschformat	4
	Coaching - Praxis	
Tag 3		
09:00 - 12:15	Naturmeditation - Lernformat	4
	Monomythos - Theorie	
	Prozessphasen im Naturcoaching - Vortrag und Lernformat	
13:30 - 16:45	Gesprächsführung im Naturcoaching - Vortrag und Lernformat	4
	Rechtsrahmen - Vortrag und Austauschformat	

Ablaufplan

Ausbildung Natur-Coach

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

	Naturcoaching #1 - Gruppenphase	
Tag 4		
09:00 - 12:15	Coaching im Business - Theorie und Lernformat	4
	Gesprächsführung im Naturcoaching - Vortrag und Gruppenphase	
13:30 - 16:45	10 Gedankenfallen - Theorie und Gruppenphase	4
	Naturcoaching #2 - Gruppenphase	
19:00 - 21:30	Methodentraining: Nachtwanderung in Stille - Individualphase	2
Tag 5		
09:00 - 12:15	Naturcoaching mit inneren Anteilen - Theorie und Praxis	4
	Methodik und Didaktik für Einzel- und Organisationssetting - Theorie und Lernformat	
13:30 - 16:45	Methodik und Didaktik für Einzel- und Organisationssetting - Theorie und Lernformat	4
	Ziele des Naturcoachings - Vortrags- und Austauschformat	
	Naturcoaching #3 - Gruppenphase	
Tag 6		
09:00 -12:15	Methodentraining: Landart - Theorie und Praxis	4
	Methodentraining: Körpererfahrung - Theorie und Praxis	
13:30 - 16:45	Naturcoaching #4 - Gruppenphase	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt		**50**

Natur-Coach Modul 2

Zeitablauf Uhrzeit	**Inhalte und Instruktionen**	UE
Tag 1		
09:00 - 12:15	Begrüßung, Kennenlernen Kursleiter und Teilnehmer	4
	Wirkungen der Natur - Theorie	
13:30 - 16:45	Resonanz zu Symbolen, Plätzen und Landschaften - Vortrags- und Austauschformat	4
	Kommunikation - Lernformat	
Tag 2		
09:00 - 12:15	Methodentrainging - Körperarbeit im Coaching - Vortrags- und Austauschformat	4
	Einführung in das Thema Stressprävention - Vortrag	
13:30 - 16:45	Psychotope - Lernformat	4
	Naturcoaching #1 - Praxis	
Tag 3		

Ablaufplan

Ausbildung Natur-Coach

deutsche akademie für waldbaden & gesundheit
www.waldbaden-akademie.com

09:00 - 12:15	Naturmeditation - Lernformat	4
	Methodentraining - heilsames Singen - Gruppenphase	
	Methodentraining - Gefühle - Vortrags- und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Rechtsrahmen - Vortrags- und Austauschformat	4
	Naturcoaching #2 - Praxis	
Tag 4		
09:00 - 12:15	Resonanz zu Symbolen, Plätzen und Landschaften - Lernformat	4
	Methodentraining - Projektionen - Gruppenphase	
13:30 - 16:45	Prozessphasen im Naturcoaching - Lernformat	4
	Naturcoaching #3 - Gruppenphase	
19:00 - 21:30	Methodentraining: Wer bist du? Tönen im Wald - Praxis	2
Tag 5		
09:00 - 12:15	Kreis der Wandlung - Theorie	4
	Methodik und Didaktik für Einzel- und Organisationssetting - Theorie und Gruppenformat	
13:30 - 16:45	Methodentraining: Rituale - Theorie und Gruppenformat	4
	Methodentraining: Feuer machen - Praxis	
Tag 6		
09:00 - 12:15	Methodentraining: Medizinwanderung - Praxis	4
	Rechtliches - Vortrags- und Austauschformat	
13:30 - 16:45	Methodentraining: Abschluss- Mandala und Abschied - Theorie, Gruppen- und Austauschphase	4
	Abschluss, Auswertung und Ausblicke	
Gesamt		**50**