



Outdoor Gesundheits- & ErlebnisTAGE 2022

Eine Kooperationsveranstaltung der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit und dem Kur- & GästeService Bad Füssing

25. und 26. Juni 2022 in Bad Füssing

ANMELDUNG

Tagesticket Samstag 18,-€ (beinhaltet jeweils 3 Angebote aus Führung, Workshops und Bewegte Einheiten)

Tagesticket Sonntag 18,-€ (beinhaltet jeweils 3 Angebote aus Workshops und Bewegte Einheiten)

Sie können an jedem Tag weitere Angebote aus Führung, Workshops und Bewegte Einheiten individuell hinzubuchen für jeweils 6,-€ zusätzlich. Bitte Kreuzen Sie die von Ihnen gewünschten Angebote/Programmpunkte an.

FOLGENDE ANGEBOTE STEHEN ZUR AUSWAHL

WORKSHOPS

- Natur-Resilienz-Training
- Indian Balance Nature
- Outdoor-Küche
- Waldbaden & Achtsamkeit
- Waldbaden im Energiefeld der Bäume
- Primavera & Waldmedizin

FÜHRUNGEN

- Führung durch den Kurpark mit Rudi Fuchs / Chef der Kurgärtnerei
- Alles rund um die ROSE
Rose in der Floristik, Kosmetik, Naturheilkunde und Kulinarik mit Floristmeisterin Diana Brand und Wildkräuterpädagogin und Heilpraktikerin Angelika Holzapfel

BEWEGTE EINHEITEN

- Morgenentspannung mit Qigong im Kurpark
- Start in den Tag mit Indian Balance Nature
- Jin Shin Jyutsu "Heilströmen" mit Ingrid Kohlpaintner
- Yoga im Park mit Ingrid Kohlpaintner
- Waldspaziergang: Theorie vom Waldbaden mit Waldtherapeutin Franziska Solger-Heinz
- Achtsamkeit im Wald mit Waldtherapeutin Franziska Solger-Heinz
- Meditative Wanderung mit evang. Pfarrer Norbert Stapfer



Outdoor Gesundheits- & ErlebnisTAGE 2022

Eine Kooperationsveranstaltung der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit und dem Kur- & GästeService Bad Füssing

25. und 26. Juni 2022 in Bad Füssing

TREFFEN SIE IHRE AUSWAHL

Buchungsstelle:

Deutsche Akademie für Waldbaden
und Gesundheit

Geschäftsführerin:

Jasmin Schlimm-Thierjung
Kellereistraße 1, 67487 - St. Martin

Samstag 25. Juni 2022

Im Tagesticket sind insgesamt 3 Angebote enthalten. Jedes weitere kann für 6,-€ zusätzlich dazugebucht werden.

Workshop(s) auswählen:

- Natur-Resilienz-Training
- Indian Balance Nature
- Outdoor-Küche
- Waldbaden & Achtsamkeit
- Waldbaden im Energiefeld der Bäume
- Primavera & Waldmedizin

Bewegte Einheit auswählen:

- Morgenentspannung mit Qigong im Kurpark
- Jin Shin Jyutsu "Heilströmen"
- Yoga im Park

Führung auswählen:

- Führung durch den Kurpark
- Alles rund um die ROSE
Rose in der Floristik, Kosmetik,
Naturheilkunde
und Kulinarik mit Floristmeisterin
Diana Brand und
Wildkräuterpädagogin und
Heilpraktikerin Angelika Holzapfel

Sonntag 26. Juni 2022

Im Tagesticket sind insgesamt 3 Angebote enthalten. Jedes weitere kann für 6,-€ zusätzlich dazugebucht werden.

Workshop auswählen:

- Natur-Resilienz-Training
- Indian Balance Nature
- Outdoor-Küche
- Waldbaden & Achtsamkeit
- Waldbaden im Energiefeld der Bäume
- Primavera & Waldmedizin

Bewegte Einheit auswählen:

- Start in den Tag mit Indian Balance Nature
- Jin Shin Jyutsu "Heilströmen" Yoga im Park
- Waldspaziergang
- Achtsamkeit im Wald
- Meditative Wanderung

Sonntag finden keine Führungen statt.

Ihre Kontaktdaten:

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefon/
Mobil: _____

E-Mail-Adresse (optional): _____

Während meines Aufenthaltes in Bad Füssing bin ich von ____ bis ____ im Hotel/ Haus _____ untergebracht.
Für Unfälle aller Art wird nicht gehaftet!

Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des Kur- & GästeService Bad Füssing und der Deutschen Akademie für Waldbaden und Gesundheit verwendet werden. Diese Zustimmung kann jederzeit widerrufen werden.

Datum: _____

_____ rechtsverbindliche Unterschrift